

第4ブロック

# 母親委員会便り

平成25年7月  
当番校：賤機北小学校

今年度の第4ブロック母親委員会研修テーマは、『輝き度 UP♪♪ ～内から外から～』です。家庭の中心にいる私たち母親がいつも元気で輝いていることで、子供も家族も安心して生活できると思います。毎日毎日、家事に育児、あるいは仕事に奔走する皆様にもっともっと輝いていただき、今以上に明るい家庭を築いていただきたいと思います。今年度は全3回の研修を予定しています。



第1回 母親研修会【5月30日】  
講習『メイクアップ講座』



牛妻のマツヤ薬品様と、コーセー化粧品販売(株)の美容スタッフの皆様にご指導いただき、メイクアップ講座を行いました。クレンジングから始まり、基礎化粧品、メイクアップまで、丁寧に教えていただきました。

肌のお手入れは、まずクレンジングから。肌に付着している汚れを丁寧に丁寧に落とします。次に化粧水、乳液とつけていきますが、ポイントはコットンを使うことと、内側から外側に向かってコットンを滑らせるようにつけていくことです。優しく優しくつけましょう。力を入れすぎたり、間違った方向に滑らせるのは、肌が傷ついたりシワができるもとです。





最後にメイクアップです。美容スタッフの皆様からアドバイスをいただきながら、たくさんの化粧品の中から自分の好きなものを使ってメイクアップしました。「これかわいい!」「こっちもきれい!」と、夢中になってメイクアップを楽しみました。

普段はなかなか自分のことに時間をとれず、疎かになりがちなお手入れですが、ほんの少しの手間をかけることで、驚くほど肌がきれいになりました。メイクもばっちりして、講習が終わった時には皆様とてもすばらしい笑顔でした。「このまま街行ってくる!」なんておっしゃっている方もいました。きれいになると心も明るくなりますね。今回参加された方も参加されなかった方も、時々肩の力を抜いて、自分のお肌と向き合ってみるといいですね。



◆◇◆ 講師の方より ◆◇◆

『皆様が協力的で、化粧品も譲り合いながら使っていて、本当にすすめやすかったです。ありがとうございました。夜のお手入れだけでも、ゆっくり自分の肌にお手入れしてあげると、ストレス解消やリフレッシュになりますよ。』

◆◇◆ 参加者の皆様の声 ◆◇◆

- 家でも今日教えていただいたやり方を実践したいです。
- 普段と違い、時間をかけて手入れをしたので、自分の手ですがエステに行ったように気持ちよかったです。
- いつもメイクをしないので恥ずかしかったけど、心も明るくなった気がしました。
- 皆さんとお喋りしながらメイクできて楽しかったです。