



絆

～きずな～

つたえる・つながる・ひろがる

平成26年1月

開催校 観山中学校
担当校 西奈南小学校



みなさん、最近「おやつ」手づくりしていますか？
家事に仕事に大忙しで、「おやつ」を作っている時間なんてない！と、いう方が多いのでは…

母親委員会では、そんな方でも家にある材料で簡単にできるお菓子を作ってみよう！！ということで、麻機小学校の隣にある「スマイルあさはた」の調理室をお借りして、ホットケーキミックスを使ってマドレーヌと、さつまいもの蒸しパンを作ってみました。

マドレーヌをオーブンで焼いている時、部屋中に広がる良いにおい。これは、手作りした時でないと、かぐことの出来ないにおいです。☺

自宅で作って子どもに、
かがせてあげたい！と思いました

他にも、スイートポテト、フライパンで簡単にできるお麩を使ったお菓子をつくりました。

◆キャラメル麩 材料◆

- ・お 麩 … 20g(ひとつかみ)
- ・砂 糖 … 50g
- ・バター … 10g
- ・水 … 大さじ1

◆作り方◆

1. フライパンに砂糖、バター、水を入れフライパンを揺すりながら、キャラメル色になるまで煮詰める。
2. 弱火にして、空炒りしたおふをいれて、からめる。クッキングシートに、くっつかないように広げてあら熱をとる。



簡単に出来るので、みなさんも是非作ってみてください。