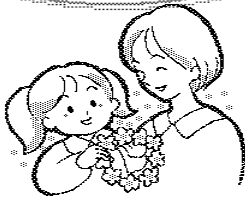


第1ブロック
母親委員会だより



スマイルおかあさん

～いつも笑顔を忘れずに～

第1ブロックは14校あります

各学校のイベントに出かけてみませんか？
詳細は母親委員にお問い合わせください。

●足久保小学校 (望月ゆかり・鈴木麻衣子)

9/22 フェスタ足久保

●美和中学校 (岡村智香)

11/17 美和中バザー

●美和小学校 (丸山順子・青木友香子)

10/27 健全育成大会 11/10 音楽集会

●安倍口小学校 (市川良美・鈴木久美子)

11/24 親子ふれあいバザー

●井宮北小学校 (山本優子・有村智子)

10/27 竜太まつり

●籠上中学校 (岡村淳子・澤西寿代)

10/18 芸術鑑賞会

●井宮小学校 (小松智子)

10/27 フェスタ井宮

あ

●末広中学校 (澤井玲子)

10/20 バザー

べ

●安西小学校 (清水都代子)

12/8 安西ふれあいフェスタ

か

●番町小学校 (山本香里・白鳥尚美)

11/17 番町ふれあいフェスタ

わ

●新通小学校
(杉山秀美・富樫真理子)

9/29 日新祭

9/21 ふれあい祭

●田町小学校 (斉藤聡美・白鳥美保)

11/9 正大祭

●安倍川中学校 (松下文代・鈴木ひとみ)

7/6 安倍川まつり 10/27 プラタナス祭

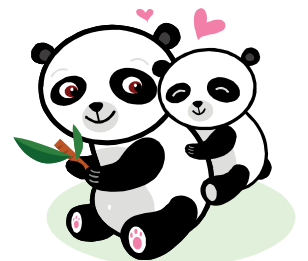
●駒形小学校 (興津明子・永井亜味)

※ブロック長 籠上中学校

副ブロック長 駒形小学校

市内の小中学校の PTA 母親委員が 12 のブロックに分かれ、年間のテーマに基づいた

活動をしています。今年のテーマは『育てよう、つなげよう、親子の絆』です。



《年間活動予定》

5月7日	顔合わせ 年間活動計画検討	籠上中学校
5月30日	母親委員全体研修会	グランシップ
6月4日	講演会 思春期の性教育	籠上中学校
7月2日	アロマで虫よけスプレー	籠上中学校
7月13日	市P連10周年～地球のステージ～	あざれあ
9月10日	情報交換会	籠上中学校
10月18日	芸術鑑賞会	籠上中学校
11月12日	ケータイ安心講座	籠上中学校
11月16日	静岡市PTA大会	静岡市文化会館
1月・3月	母親委員会全体研修会	未定

お知らせ

11月12日（13:30～15:00）ケータイ安心講座は母親委員以外のPTAの方も受講できます。各学校の母親委員からご案内します。興味のある方はご参加ください。

【講座の内容】講師：NPO法人 e-Lunch（イーランチ）桑原光子さん
子どもにパソコンやスマホをはじめとした情報機器をもたせる親の責任として、知っておきたいインターネットの光と影。子どもたちが巻き込まれやすいトラブルや、大人には理解しにくいスマホの仕組みとフィルタリング対策などを紹介しながら、どうすれば子供を守れるかについてお話します。



《天使からのポエム募集》

今年も「天使からのポエム」を募集します。
対象は、小学校4年生・6年生、中学2年生です。
子どもたちの大人への思い「すごいな」「ありがとう」
「たいへんだなあ」などを詩にしてもらいます。
たくさんの応募！待っています。
※審査の過程でコピーをとることがあります。
濃い鉛筆でハッキリ書いてください。



24年度静岡市長賞

静岡市立不二見小学校6年 竹内生真

「そんなのあたりまえ」

お母さんは、お風呂に
「一人のんびり入りたい」
と、言うけど
「ぼくがいないと広すぎるよね」
お母さんは、ご飯を
「一人ゆっくり食べたい。」
っていうけど
「皆で食べるからおいしいよね。」
お母さんは、寝るとき、
「大の字で寝たい。」
って言うけど
「ぼくがいないと、寒いよね」
ぼくは赤ちゃんだと言われても
ずっと一緒だよ、おかあさん。
そんなのあたりまえだよね。

《母親委員会講習会》

平成 25 年 6 月 4 日

籠上中学校にて草野先生による講演会「思春期の性教育」が開催されました。

性教育が目指すもの

- ・豊かな、実りある人間関係を作る力を養う。
- ・人権
- 自分を知る（自分を大切に作る心）
- 他人を知る（相手を思う心）
- 男女平等

思春期とは？

- ・思春期は子供から大人への移行期
- ・身体的には二次性徴が現われ性的能力が確立。
- ・精神的には自我の確立と性の目覚め

最近の子どもに共通する事

- ・コミュニケーション能力の低下
- 人間関係を作るのが苦手
- 直接よりもケータイやパソコンでメール
- ・自己肯定感の低下
- ・自分に誇りや自信が持てない

人間の心と体の変化

人間には体や心が急に発育する時期が2回ある。

1 回目：赤ちゃんの時代

1 歳までに体重は 3 倍、身長は 1.5 倍に増える

2 回目：思春期

小学校高学年から中学校（高校）の時期

子どもたちが自分自身の体やその成長を肯定するような伝え方をする。

「月経」は「お母さんになるための準備」という言い方で母性の強調をするのではなく、女性にとって「健康のバロメーター」

思春期のからだの変化

（第二次性徴）

男子

- ・声変わりする
- ・ひげが生えてくる
- ・筋肉がついてがっしりした感じになってくる
- ・わきの下や性器に毛が生えてくる

女子

- ・皮下脂肪が増えて体が丸みをおびてくる。
- ・乳房が発達して少しずつ膨らんでくる
- ・ヒップが大きくなる
- ・脇の下や性器の周りに毛が生えてくる

子ども達には、生を肯定し、豊かな生き方のできる人に育ててほしい

講師 助産師 草野恵子先生

助産師資格取得後静岡厚生病院産婦人科勤務、平成 5 年より 5 年間静岡市中田の増田助産院勤務、増田助産院院長の故増田さかへ氏のもとで助産院と開業助産師について学ぶ。

平成 10 年、静岡市では増田助産院開業以来 37 年ぶりに助産院を開業。

静岡県助産師会 会長。

他校でも多くの講演をこなす。



《参加した母親委員の感想》

母親という立場から特に男の子に対しての知識はほぼわからないという状態でしたが、今日先生からお話を聞き、理解する事が出来ました。まずは子供がこういった相談出来る環境作り、親子のコミュニケーションが大事であるという

性を「健康(の一要素)」ととらえる事で伝えるべき事はきちんと伝えなくてはという気持ちになりました。

性教育=身体というイメージでしたが、性教育の目指すものは自分を大切にする心、相手を思う心を育てるなど人として大切な心を育て、そこから自分の身体との向き合う方につなげていくのが性教育だと感じました。

参加者の感想

たくさんの感想をいただきました。ここには一部しか紹介していませんが草野先生には全て読んで頂きました。お母さんからの感想をもらうことがないそうで、たいへん喜んでいらっしゃいました。

性に対しての正しい知識を与える事で、思春期を迎えた時、心と身体の健康的な成長にもつながるのだと感じました。なかなか難しいですが、あまり構えずいつでも相談にのってあげられる様に

さっそく子供と読める性教育の絵本を購入して一緒に読みました。また、なかなか話すことのない事を話題に出来る機会が出来て良かったで

おまけ

参観会でのAさんのエピソードです。
「お母さん！今日もきれいだったね♡お母さんが一番きれいだったよ」

お母さんも褒めてもらうとうれしいですね♡



スマイルおかあさんは、今年度ブロック長の籠上中学校の母親委員が作成していきます。14年に一度の機会なので楽しんでいきたいと思っています。よろしくお祈りします。

このスペースに連載コーナーを設けます。本部役員のMさん(男性)とSさん(男性)は体重の増加を気にしています。胴周りも、体重も若いころに比べたらかなりアップしています。その数字も健康に影響している事を承知していても、なかなか「ダイエット」までする気にはなりません。

そこで！！PTA室に「体脂肪計」を常設し、このコーナーに体重等の数値を公表していきます、意識向上を図っていきましょう。

Mさん 65.5キロ Sさん 57.0キロ
スタート！

どうなるか皆さん見守ってください。