

母親委員会は静岡市 PTA 連絡協議会の専門委員会のひとつです。市内130校の小中学校が12のブロックに分かれて活動しています。11ブロックの所属校は興津中・興津小・袖師中・袖師小・庵原中・庵原小・飯田中・飯田小・飯田東小・六中・高部小・高部東小の12校です。

母親として子どもたちの学校生活を支えるため、他の学校のお母様方と研修会・勉強会に参加し、交流・情報交換しています。

今回は平成28年度7月以降の活動について紹介します。

●興津地区小中合同講演会

日時：7月10日（日）19：00～

会場：興津生涯学習交流館

講演タイトル：私の歩んだ道 見えないから見えたもの

講師：竹内 昌彦氏

講師の竹内氏は昭和29年、父親の赴任先中国天津で生まれました。引き揚げ船で肺炎を患い、高熱のため右目の視力を失い、小学校二年生の時に左目も網膜剥離により失明しました。小学校でのいじめ、思春期には将来に絶望しながらも、その都度恩師や両親に支えられて困難を乗り越えてきた竹内さんの歩んだ道。

いじめ、障害者差別、盲学校教師の仕事、長男との悲しい別れ、そして現在行っている海外の視覚障害者を支援する活動など……。笑いあり、涙あり、そして元気をもらえるお話は、特に子育て世代の私たちには心に響く講演会でした。

●母親委員会全体研修会講演会

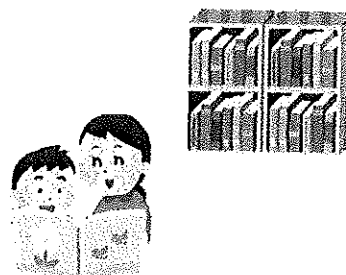
日時：10月8日（土）9：45～

会場：あざれあ大ホール

講演タイトル：子どもも大人も楽しめる 本のある風景

講師：草谷 桂子氏

講師の草谷氏は児童文学作家。静岡市内で家庭文庫「トモエ文庫」を35年にわたり主宰しています。講演では子どもにとっての本、絵本の読み方、読書が好きになるために・・・等を、トモエ文庫での子どもたちとのふれあいや、ご自身のお子さん、お孫さんとのほほえましいエピソード交えながらお話くださいました。多様なモデルに出会い、生きることや未来に希望が持てる読書や読み聞かせ。読書が果たす役割の大きさを再確認できた講演会でした。



●エンチョー出張DIY講座 多肉植物ハンギング作り

日時：10月13日（木）10：00～11：30

会場：庵原生涯学習交流館 第二会議室

ホームセンタージャンボエンチョーさんより講師をお招きし、多肉植物（サボテンなどの仲間）の寄せ植えと、ハンギング用板材のデコレーションを行いました。小さな素焼きの鉢に、ご用意いただいた様々な多肉植物の中から、3～4種類を思い思いに配置。ネーミングも楽しい、ぷっくりした見た目の植物に癒やされます。次に鉢を固定し壁などに吊せるハンギング用の板を飾り付けします。シールやマスキングテープ、まつぼっくりなどでデコレーション。最後にお世話の仕方を教わりました。かわいい寄せ植えの完成に大満足のメンバーたちでした。



●ヨガの体験講座

日時：10月28日（金）19：00～20：00

会場：庵原生涯学習交流館 和室

講師：On the Mat 梶村 みずほ先生

主に出張指導を行っている梶村みずほ先生をお招きし、ヨガの体験講座を行いました。参加者はほぼ全員がヨガ初体験でした。まずは鼻から吸って鼻から吐く、ヨガの呼吸法を体験。常にこれを意識しながら体を動かしていきました。普段しないポーズを維持すると、筋肉がプルプルし、思ったよりきついです。体勢を直した時には「フーッ」と大きく息を吐き出してしまいますが、これは息を止めていた証拠。基本の呼吸法をキープできていないということです。難しかったポーズも、慣れてくると誰にでもできるそうです。

思いの外ハードでしたが終わった後には心地よい疲労感で、よい汗をかき楽しいひとときでした。

