

平成28年度

なかよし♪おかあさん

～ピュア スマイル～



第8ブロック 母親委員会だより

第4号 平成29年 2月

発行：長田南中母親委員 山崎公子 石上伊都子

～長田南中ブロック長・川原小(副ブロック長)・長田西中・城山中・長田東小・長田西小・長田北小・長田南小～

## お味噌をつくりました♪

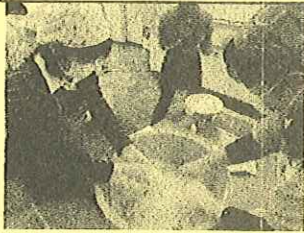
平成28年12月1日に川原小の家庭科室をお借りして、「味噌作り体験」を行いました。  
講師は、長田北小母親委員の伊藤敬子さんと伊藤さんのお義母様が来てくださいました。

### みそはどうやって作るの？

<材料>10 kg分

- ・大豆・・・2.5 kg
- ・米麴・・・2 升
- ・塩・・・1 kg
- ・焼酎・・・少々

麴と塩を混ぜています



ミンチ機で潰しもラクラク♪

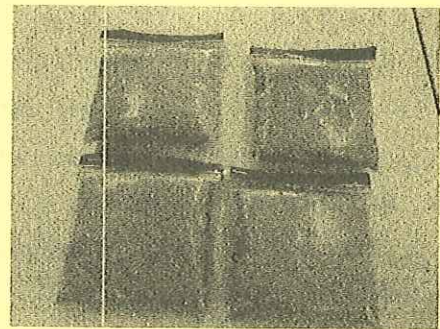


- ① 大豆は、前日に洗って、たっぷりの水にひたします。
- ② 麴と塩は、もみほぐし、混ぜておきます。
- ③ 大豆を、指でつぶせるくらいに柔らかく煮て、潰します。
- ④ ②と③に大豆の煮汁を加えながら、しっかり混ぜ合わせます。
- ⑤ ④の空気を抜きながら、ハンバーグを作る要領で丸め、容器に叩き付けるように入れます。
- ⑥ 入れ終わったら上部を平らにし、焼酎を塗って、空気が入らないようにラップで密封します。  
(今回は体験なので、密閉できる袋に詰めました)
- ⑦ 1ヶ月後、天地かえ作業(容器から全てを出し、こねなおします)そして2ヶ月後くらいから食べられるようになります！

大豆と麴をしっかり混ぜ



3ヶ月後お味噌の完成♪



### ～感想～

★想像していたよりも手軽に味噌を作ることができ、とても楽しい体験ができました。

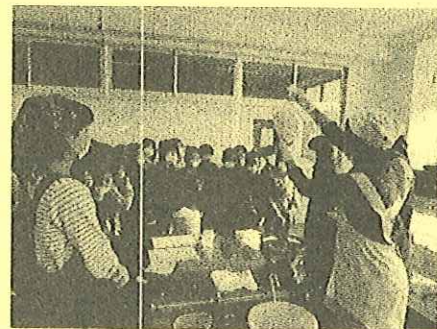
★3ヶ月後みそが食べられるようになったらいろいろな料理に活用したいです。

★ミンチ機で潰す作業が面白かった。大豆、麴の香りに包まれながらお味噌になっていく過程を楽しませて頂きました。

★自分で作った味噌でお味噌汁を食べるのが楽しみです。

★毎年、自分もお味噌作りをしているのですが、発酵の具合で納得できない事がありました。とても勉強になりました。

★母親委員に味噌作りのスペシャリストがいてさっそく講習受取りも指示も的確で、すばらしい！



川原小3年生が国語の授業「すがたをかえる大豆」を勉強中だった為、見学にきました！



〈第八ブロック長 長田南中 山崎公子〉皆様のご協力のもと、ブロック長として様々学ばせて頂きました。サブテーマ《ピュアスマイル》の通り、活動の様子を子どもとたくさん語らいながら、今まで以上に笑顔溢れる素敵な一年となりました。本当にありがとうございました。

〈第八副ブロック長 川原小 高田裕子〉第八ブロックの母親委員の皆さんは、忙しい中でも笑顔で楽しく活動する方々が多く、元気をいっぱい頂き有意義な一年となりました。ありがとうございました。

〈長田南中 石上伊都子〉お近くでも今までご縁の無かった皆さんと、母親委員のお仕事を通して学校の事や子どもの事を話したり、一緒に貴重な体験をして仲良く過ごせてとても楽しかったです。一年間ありがとうございました。

〈川原小 増田京子〉初めて母親委員の活動に参加させて頂きましたが、他校の様子を知ることが出来、活動を通して色んな母親さんと交流を持てた事が嬉しく感じました。一年間ありがとうございました。

〈長田東小 山梨奈巳〉母親委員を通して、様々な講演会や研修に参加させて頂き、充実した一年を過ごさせて頂きました。また、他校の委員さんと交流出来たことは、PTA活動においても、一人の母親としても、とても新鮮で貴重な機会でした。

〈長田東小 榎森みつみ〉自分からはなかなか体験しないことを色々体験できました。他校の母親委員さんと交流出来たこと嬉しく思います。一年間ありがとうございました。

〈長田北小 伊藤敬子〉8校の母親委員が集まる場がとても楽しく、毎回各々の活動や課題の情報交換が盛んで、いくつも参考にし済みもしました。とてもやりがいのある委員会でした。

〈長田北小 望月悦子〉母親委員一年目ということもあり、人見知りなので始めはかなり緊張していましたが、良いお母さん達ばかりで、すぐに不安はなくなりました。委員会全体もどれが一番…というものは無く、全てが楽しかったです。他校との情報交換が出来るのも、母親委員会ならではのと思います。一年間ありがとうございました。来年度の活動も楽しみです。

〈長田西小 今井陽子〉様々な研修を通して、他校の母親委員の方々と情報交換しながら、楽しく学ばせて頂きました。とても、貴重な体験をさせて頂き、勉強になりました。本当にありがとうございました。

〈長田西小 徳田かな子〉初めての母親委員でしたが、とても良い経験が沢山出来ました。自分達で手作りした味噌のお味噌汁を作る事が楽しみです。来年は、更なる良い時間を持てるように頑張ります。

〈長田南小 新村彩乃〉他校の皆さんと、子どもの事や学校の事について色々情報交換をすることが出来て、とても有意義な時間を過ごさせて頂きました。一年間、ありがとうございました。

〈長田南小 山田悦子〉この一年、普段は交流の無い他の学校のお母さん達と色々な経験が出来た事が本当に楽しかったです。一保護者としては体験できないことを経験し、皆さんと子どもの事について話したり、学校の情報交換が出来た事、また来年の活動に活かしていけたらと思います。一年間、ありがとうございました。

〈長田西中 塚本尚代〉今年度も母親委員として色々な行事に参加させて頂きました。たくさん情報交換も出来て充実した一年でした！ここで学んだ事を今後のPTA活動に活かせたらと思います。一年間ありがとうございました。

〈長田西中 土戸美和子〉初めて母親委員になり一年が過ぎようとしています。正直、訳も分からないうちに一年が終わってしまった感じがします。また自分の学校の事を案外知らなかったりしてもっと学校やPTA活動に関心を持てた一年でもありました。来年はもう少しお役に立てるように頑張ろうと思います。

〈城山中 前田純子〉去年に引き続きとても楽しくいろんな企画に参加させて頂きました。母親委員にならなかつたら縁がなかったであろう企画などもあり、貴重な体験をさせて頂き、私にとってとてもありがたい役員活動でした。

〈城山中 井出裕子〉一年間を通して楽しいお母様方と有意義な時間を過ごす事が出来ました。色々勉強になりました。正副ブロック長さん、お疲れ様でした。色々な企画で盛り上げてくれてありがとうございました。

