



～ここにいるよ あなたのみかた～

母親委員 漆畑 由佳  
天野 洋子  
担当校: 東豊田中学校  
東豊田小学校  
東源台小学校

みなさん、こんにちは

今年度の母親委員会だよりは今回で最終号となります。

皆様のご支援のおかげで1年間様々な活動をする事ができました。

来年度も母親委員だよりにて情報を発信していきたいと思っております。

引き続き応援をよろしくお願い致します。

今回の母親委員だよりは以下の内容を詳しく記事にしています。

- 子どもからの温かい心を届けます！「天使からのポエム・善行賞」受賞作
- 第7ブロック母親委員主催講座  
土方良子講師による「母親のためのコーチング講座」
- 体験！「つながるシート」活用方法

～ 第13回 静岡市PTA大会 ～

大会スローガン 「共に生きよう 子どもたちの明るい未来のために」

～私たちPTAが、共に手を取り合い考えていきましょう～

去る11月28日(土)静岡市民文化会館大ホールにて第13回静岡市PTA大会が開催されました。  
市長賞及び私達、第7ブロックから受賞された方々を紹介します。

### 《 天使からのポエム 》

◆静岡市長賞  
城山中学校 2年 中野 昭佳

「一歩前へ」  
ある日父が亡くなった  
突然だった  
悲しかった  
母も悲しんだ  
でも、母は言った  
「悲しんでるだけじゃだめ  
前へ進もう」  
そこから母は進んでる  
お母さんありがとう  
あの言葉が私をすくっています  
苦しくても悲しくても一歩前へ  
母にはいつも世話になってるね  
いつも感謝しています  
言葉には出せない  
だから一歩前へ進んで  
言葉に出して  
「ありがとう」

◆佳作  
東豊田小学校 6年 深澤 瑠伽  
東豊田小学校 6年 井出 綾菜

◆優秀賞  
西豊田小学校 6年 山本 舜

「イメージカラー」  
お母さんの色は  
太陽のようなオレンジ色  
私を温かく見守ってくれる色  
お父さんの色は  
あわい深緑  
いろんな事を教えてくれる色  
お兄ちゃんの色は  
空のようなうすい青  
いつも勉強をがんばっている色  
私の色は  
にじのような七色  
みんなの色を少しずつ分けてもらった色

### 《 善行賞 》

〈個人〉 小学校  
西豊田小学校 6年 村本 琴音  
西豊田小学校 6年 野田 想奈  
〈個人〉 中学校  
豊田中学校 2年 石川 颯人  
東豊田中学校 3年 小野寺 春菜

PTA 第7ブロック 母親委員会主催 公開講座

## 『母親のためのコーチング』

講師 土方良子(ひじかたよしこ)先生  
プロフィール: 土方良子コーチングネットワーク静岡代表  
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ  
文部科学省管轄生涯学習開発財団認定マスターコーチ

講師の土方先生を招き、平成27年11月9日、総勢138名参加のもと和やかな雰囲気の中開催されました。

### ① 子どものやる気を引き出す

やる気のある時はどんな時



元気な時  
皆が頑張っている時  
好きな事をしている時  
褒められた時  
日々のご褒美目当てに

やる気のない時はどんな時



疲れた時  
天気が悪い時  
興味のない時  
睡眠不足の時  
お腹が空いている時

上記は、当日挙がった意見の一部です。子どもの将来や夢を共に話し合ったりすると、具体的な行動に移しやすい。また、何かに向かって一生懸命取り組んでいる姿を見守ったり、後押しする事が大事。  
\* 子どものやる気のある・なしは、親の勝手な判断。

### ② 子どもとのキャッチボール

「相手が聞く準備ができていますか？」

- ・一方通行でボール(声)を投げるのではなく、相手が受け取れるボール(声)を投げる
- ・キャッチボール(会話)を楽しむ

<まとめ>

何でも夢中になってやっている時がやる気を発揮している時。必ずしも親の願い通りにやっている事が子どものやる気と合致している訳ではない。多少のズレはあっても、子どものやる気スイッチを入れてあげられるならば見守ってあげる必要もあるのではないのでしょうか。

<講座を終えての感想>

子どもが帰ってくるなり玄関で、声をドッジボールのようにぶつけていた自分に気がつきました。「会話のキャッチボールは初めの一投目が大事。」「子どもから話をさせる。」など、なるほどと思いました。子どもと楽しく会話のキャッチボールができるように心掛けたいと思います。

◎ 受賞作品は静岡市PTA連絡協議会のHPに掲載されていますのでぜひご覧ください。

<http://pta-shizuoka-city.org/>



# 「つながるシート」を体験しました

昨年12月9日(水)に第7ブロック母親委員会反省会を開催し、「つながるシート」を体験しました。

講師 NPO法人サークルネットしずおかこねっと 代表 市川久二子 氏

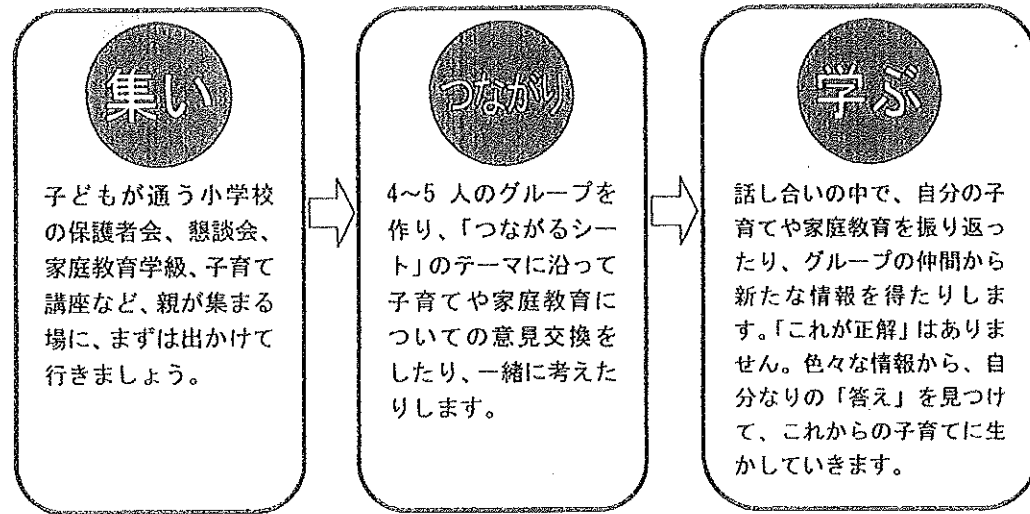
「つながるシート」って何?

懇談会や家庭教育学級、子育て講座などで、子育てや家庭教育について、親同士が話し合いをする時に使う資料です。話し合いがスムーズに進むように考えられた内容になっています。「つながるシート」を使った話し合いをすると、子育てや家庭教育の悩みや不安が減ったり、仲間ができたりします。



静岡県教育委員会

～「つながるシート」活用の流れ～



## 体験を終えて

誰もが子育てについての悩みを抱えています。「つながるシート」を体験したから結論が出るわけではありませんが、親同士が話し合いをして、皆さんも同じように悩んでいる事を知り、私だけじゃないんだ!と安心して気持ちが少し楽になったり、子育てのヒントや情報を得ることができました。悩みが深刻になる前に「つながるシート」をきっかけにして、身近な人たちが支えあい、寄り添うことができるようになれば良いですね。子育てはまだまだ続きます!悩んだり迷ったりしながら、子どもと共に日々成長していきたいと思いました。

「つながるシート」は静岡県のホームページからダウンロードできます。  
静岡県 社会教育の扉 で検索してください。

2年間の母親委員活動について  
各校母親委員の感想をお届けします。

- 早いもので母親委員になってもう2年がたちます。母親委員ってなってみるまで知りませんでした。他の学校の方ともお知り合いになれるし、井戸端会議みたいな雰囲気もあるし、とても楽しかったです。おまけに子供がいくのと同じ施設(SBSとか)や、気になる高校の見学ができたり、PTA役員になるのには抵抗のあるお母様方にまさにおすすめの委員だと思いました。(高松中学校 飯塚あゆみ)
- 2年間いろいろな講演会や、施設見学に参加して学んだことがたくさんありました。時代を反映してか、子供を取り巻くネット環境に関する講習が多かったです。子供たちが、私が育ってきた環境とは全く違う時代を生きていることを改めて感じます。子供たちに置いていかれないように親も学ばなければならないと思いました。このように、2年間の委員活動で新しい気づきがたくさんありました。母親として少しスキルアップできたかなと思います。(西豊田小学校 中村直香)
- 一年間でしたが、他校のお母さん方との活動や情報交換に、自身即実践できる内容の講演会等とても楽しく有意義な時間を過ごすことができ、母親委員に所属して本当に良かったです。興味が湧いたら是非、母親委員でなければ体験出来ない事を体験・体感してみてください。(東豊田小学校 神川知永)
- 私にとって「PTA活動」は、敷居の高い大変な感じがして、最初は緊張しましたが、皆さんの和やかな雰囲気のおかげで、楽しく活動することができました。普段はお会いすることのない他校の方々との情報交換も新鮮でした。また、施設見学、講演会等、興味のあるものばかりで、大変勉強になりました。ありがとうございました。(東豊田中学校 漆畑由佳)
- 自分が母親委員になる前から母親委員会の活動には興味がありました。色々な場所に見学・体験に行ったり講演会を聞いたり、他校のお母さんたちと情報交換をしたり…。母親委員にならなければ出来なかった体験をさせてもらえたことに感謝しています。楽しい2年間をありがとうございました。(富士見小学校 加藤亜希子)
- 他校のお母さんたちと情報交換ができお知り合いも増え、とても楽しい2年間でした。特に11月に行われたコーチング講座では、子どもや夫との会話のキャッチボールの一球目の大切さを実践的に楽しく教えていただき、とても前向きな気持ちになりました。母親委員の充実した活動に、多くの皆さんにより興味を持っていただけると嬉しいです。2年間ありがとうございました。(豊田中学校 高橋玲子)
- 大変だという前評判よりも活動はとても楽しいものでした。特に自分の学校以外の様子など情報交換ができた事です。また、講演会に参加することで様々な方と、悩みを共有したり解決のヒントを見つけるなどとても有意義な活動でした。2年間ありがとうございました。(森下小学校 山空照代)
- 「母親委員は大変!」と、聞かされていたので不安の中のスタートでしたが、子育てを楽しむヒントをたくさん得ることが出来る役員でした。とても楽しい2年間ありがとうございました。(南部小学校 長谷川郁)
- 母親委員として無事2年間在籍することが出来ました。1年目は右も左も分からず、2年目でやっと慣れてきた次第で何のお役にも立てませんでしたが、対外活動は本当に楽しく、私にとってストレス解消の場でもありました。皆様に感謝申し上げます。終始和やかに過ごせた皆様とのご縁を大切にしたいと思います。有り難うございました。今後も静岡市自慢の第7ブロックでありますように…。(東源台小 江井 美紀)