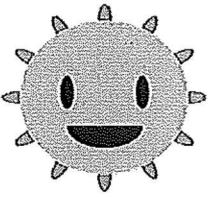


母親委員会便り



ひだまりお母さん

静岡市PTA連絡協議会

第2ブロック母親委員会

企画担当 横内小学校

報告担当 安東中学校

平成27年度 第5号

第2ブロック母親委員会第4回目の活動は、静岡消防局OBの奥本様、森様をお招きし、AED講習を行いました。最初に15分間のビデオを観て、救命方法、AEDの使用方法を勉強しました。

次に、訓練用の人体模型とAEDを使って、実習を行いました。

◇心肺蘇生の手順と、AEDの使い方は次の通りです。

①反応確認

②大きな声で助けを呼ぶ。

(近くにいる人に協力を求め119番通報、AEDの手配を具体的に依頼する)

③呼吸確認

(10秒以内で胸やお腹の上がり下がりを見て、普段通りの呼吸か確認する)

④胸骨圧迫30回(毎分100回のリズムで)

⑤気道確認・人工呼吸2回

⑥AEDの到着と準備(AEDの電源を入れ、音声ガイダンスに従う)

⑦心電図解析

⑧電気ショック

⑨胸骨圧迫の再開

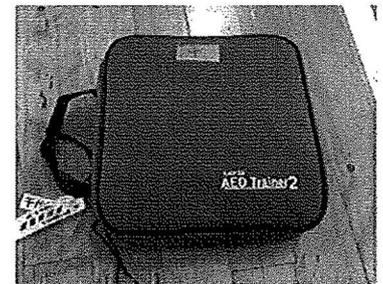
今回の講習でAEDは誰でも使える簡単な装置であること、心臓を動かす機械ではなく、心臓の細動を止める機械であることを知りました。また、AEDを使用して細動を止めたらすぐに胸骨圧迫と人工呼吸の心肺蘇生を再開することが重要だ、とのことでした。

大切な事は、『反応と呼吸がなければ、すぐ始める』

『迷ったらすぐ始める』。

119番通報から救急車が到着するまでに、全国平均で8分かかります。

そばに居合わせた人が救命処置を行えるように、心肺蘇生やAEDの使用方法を身に付けておくことが大切です。



《母親委員会 各委員の感想》

◇ 安東小学校 ◇

最近公共施設などでAEDを目にする機会は増えてきましたが、使い方が分からず、私には遠い存在でした。本日の講習会でAEDは誰にでも扱える器具という事が分かりました。胸骨圧迫や人工呼吸も思っていたよりも簡単でした。これで私も人命救助のお手伝いができるのだと嬉しく思います。次回は普通救命講習に参加してみたいです。

◇ 伝馬町小学校 ◇

この短縮コースを受けるのは2回目ですが、1回くらいでは忘れてしまうので、何度も受けるのが効果があると思います。担当校の委員さんどうもお世話になりました。

◇ 東中学校 ◇

よく見かけようになったAED。いろいろな場面での対応の仕方などのお話しが聞けて、とても貴重な体験ができました。体力が必要となる“胸骨圧迫”。とても重要な動作だと分かりました。いつ必要となるか分かりませんが、その時は傷病者を助けられるように協力したいです。

◇ 千代田小学校 ◇

講習でもこんなにドキドキしてうろたえてしまう自分にびっくりし、これが現実の事故や病気等で自分が直面したら、対処できるのか不安になりましたが、こういった講習で少しでも慣れていく事がとても大事だなと感じました。

◇ 安東中学校 ◇

本日、講習を受けてみて救命処置のポイントや手順がよく分かりました。例えば、助けを呼ぶときは「誰かAEDを持ってきてください」ではなく、具体的に「あなたはAEDを持ってきてください」「あなたは119番に通報してください」と指名するのが、大事だという事。またAEDの実践では、音声ガイドがついていたり、絵に表示されていたりと、想像していたより分かりやすかったです。今後は自分の生活圏内で、AEDが設置されている場所を把握し、いざという時に迅速な行動ができるよう、日ごろから準備しておく必要があると感じました。

◇ 葵小学校 ◇

初めてAEDの実物に触りました。実際に体験するのと知識として知っているのは大きな違いで、少しは落ち着けるかと思えます。体験だけでも色々混乱してしまうので、本当にその場に居合わせた時に冷静にいられたらと思います。

◇ 城北小学校 ◇

救急車が到着するまでの8分間に居合わせた人による救命処置が行われるかどうかで明暗が分かります。今回AED講習会に参加して指導員の方々の分かりやすいお話のもと、講習を受けてみないと分からない事やお話を聞いてみないと分からない事がたくさんありました。今後周りの人にAED講習の大切さを伝えていきたいと思えます。

◇ 城内中学校 ◇

もし身近で心臓、呼吸が止まった人がいたとしたら・・・？今日の講習会の時のように落ち着いて処置ができるだろうか？とても自信はありませんが、いつ何が起きるかわかりません。知識として持っているかどうかで人の命が救えるかもしれません。今日の有意義な講習が生かされる事が・・・本当はない方がいいですね！

◇ 竜南小学校 ◇

なかなか遭遇することはないけれども、他人事ではないので今回勉強できて良かったです。心肺蘇生は思った以上に体力が必要だと思いました。ひとりでも多くの方が人命救助に携わる必要があると感じました。

◇ 横内小学校 ◇

とても勉強になりました。1回きりでなく何度も繰り返しAED講習を体験してみる事がいざという時に役に立たせることができると思いました。また機会があったら受講したいです。

