

平成26年度

なかよしおかあさん
～笑顔がいっぱい～



第8ブロック 母親委員会だより

第3号 平成26年12月

発行：長田東小母親委員 山崎 公子・石原 順子

～城山中(ブロック長)・長田南小(副ブロック長)・長田西中・長田南中・長田西小・長田北小・長田東小・川原小～

第8ブロック研修会 講演会 テーマ『家庭学習のコーチング』 H26年10月25日(土)

講師 久米 昭洋 先生

☆プロフィール☆

PHP 研究所公認ビジネスコーチ
米国 NLP 協力公認マスタープラクティショナー
常葉大学教職大学院准教授

大学関係者を対象に人材育成を目的としたコーチング研修、子育てを支援する子育てサポーター研修まで人材育成コーチングに関し幅広く活動している。



◆コーチングとは人材開発の技法の1つ。最初から指示やアドバイスを与えるのではなく、共感や承認をし、コミュニケーションをとることによって本人の自発的な行動を促進させていく。このコーチングスキルを用いる子供のモチベーションアップを図り、よりよい家庭学習を目指そう！

【参加者の方の感想】

- ・コーチングというと難しいお話かなと思いましたが、身近な具体例も交えて分かりやすい内容でとてもよかったです。
- ・子供が大きくなるにつれて向き合うことの大切さを忘れていたように思いました。すべての人間関係における大事な基本を教えていただきました。
- ・子育ての中で子供との会話や自分の態度にも気をつけたいと思いました。
- ・子供達の話最後まで聞くように心掛け「やる気」を引き出せるよう小さく区切った目標を持たせ達成感を味わえるような声掛けをしていきたいと思います。
- ・子供との関わりについて改めて考えさせられた時間でした。「生身のコミュニケーション」「承認」等出来ることから少しずつ実践していきたいです。

～．．．．．

皆さん、コミュニケーションの大切さを再確認されたようですね。
お子さんのモチベーションクリエイターになれる様に学んだことを生かして行きましょう。

まりこ路ハイク



長田西小学区の「まりこサタテースクール！！まりこ路ハイク」。長田西体育振興会さん、駿府ウエイフさんのご協力のもと、11月29日（土）に開催する予定でしたが、残念ながら、雨で中止になってしまいました。企画されていたのは、クイズを解きながら歩くコース。みなさんにも紹介します。

Aコース 海も富士山も見えるよ！徳願寺（とくがんじ）コース

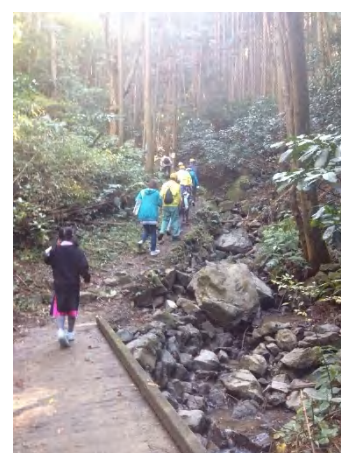
徳願寺や手児の呼坂を巡るコースです。山の中腹にある徳願寺からの景色は抜群で、静岡市街はもちろん、駿河湾と富士山もみることができます。

Bコース きれいなお庭が見れるよ！柴屋寺（さいおくじ）コース

吐月峰柴屋寺や歓昌院などを巡るコースです。柴屋寺の庭園は、丸子富士などの周りの自然を背景に取り入れた美しい庭園で、きっと心が癒されます。

Cコース 古代の道をたどろう！ツタの細道コース

ツタの細道や明治トンネルなどを巡るコースです。ツタの細道は「伊勢物語」（平安時代）にも登場する古代の道で、細く傾斜のある道を歩くと、当時の人々の苦勞がしのべれます。



私たちが住む丸子は、自然と歴史がいっぱい！遠出するのも楽しいですが、ときには、地元をフキ旅行してみませんか？きっと、すてきな丸子を“再発見”できると思います（*^▽^*）