

キラキラ☆ はなまるお母さん

第1号 H26年 7月発行
第6ブロック 母親委員会だより

静岡市立 中島中学校
母親委員 ブロック長 山口理恵
静岡市立 大里西小学校
母親委員 副ブロック長 伊藤典子
母親委員 大仲由美

こんにちは！ H26年度母親委員会 第6ブロックです。

静岡市PTA連絡協議会の専門委員会の中に、母親委員会があります。
市内の小・中学校を12のブロックにわけ、各ブロックごとに活動しています。

他校のお母さん方と交流、情報交換しながら、研修会や勉強会に参加し、
知識を高め、親ならではの視点で、子どもたちの学校生活を支えていくことを
目的としています。

第6ブロック母親委員の今年度のテーマは、

「見て 聴いて 学ぶ」

みんなものを見て聴いて学び、活動を通して情報発信していけたらと思います。
「キラキラ☆はなまるお母さん」で、活動内容はご報告していく予定です。
1年間、どうぞ宜しくお願いいたします。

<H26年度研修予定>

- ・高校見学会
- ・性教育講演会
- ・ヨガ教室 など

私たちは、第6ブロックです！

●各校のH26年度重点目標をご紹介●

- | | |
|------|------------------------------|
| 大里中 | 『志高く 鍛えよう 共に高まろう』 |
| 南中 | 『絆 ～言葉を大切に～』 |
| 中島中 | 『切磋琢磨 ～共に励まし合い、高め合う生徒～』 |
| 宮竹小 | 『友達と伸びる宮竹っ子～基礎基本の定着と規範意識の向上』 |
| 中島小 | 『自分を大切にする子～よりよい行動 よりよい自分～』 |
| 大里東小 | 『かかわり合い 学び合う 黒潮っ子』 |
| 大谷小 | 『たくましく、共に 伸びる子』 |
| 久能小 | 『遠くからひびくあいさつと、チャレンジできる子』 |
| 中田小 | 『チャレンジしよう』 |
| 大里西小 | 『自分で考え、言葉や行動で表そう』 |

(裏面へつづく)

キラキラ☆コーナー

夏に注目！塩レモン

★レモンは・・・ビタミンCの含有量が、柑橘類ではトップクラス！！
お肌のトラブルの予防であったり、肝臓の働きをサポート、解毒作用もあります。
また、クエン酸は、エネルギー代謝が盛んになり、疲労回復効果があります。

♪塩レモン調味料レシピ♪

- ・レモン/3個（無農薬のものがよい） ・瓶
- ・粗塩/レモン重量の10～15%

作り方) ①瓶をよく洗い熱湯消毒する
②レモンをよく洗い水気をとる
③レモンをカットする（ヘタをとり、半分に切り、5mm位の薄切りにし、残り半分は、乱切りにする）
④瓶に、レモン、塩の順に重ね、一番上に塩がくるように詰める
⑤密封して常温で1週間以上、その後冷蔵庫で1ヶ月ほど置いておく。
2～3日おきくらいに、瓶を揺すって馴染ませる。

使い方) ドレッシングの塩がわりに、チキンソテーに使い方色々。



<天使からのポエム募集中！！>

今年も、「天使からのポエム」を募集中です。
対象は、小学校4年生、6年生、中学2年生です。
毎年、とても素敵なポエムが寄せられます。
その中から特に心に感動を与えるポエムを投稿してくれた
児童に対しては、静岡市PTA大会にて表彰を行っています。

《H25年度特別賞 教育長賞受賞作品》

「素直に」 (竜爪中学校2年 宮本和征さんの作品)

「でかっ！」と母が言う。「ちっちゃ！」と僕が笑う。
いつのまにか、母よりも身長が高くなっている。目線は母より上だけど、
なかなか頭が上がらない。「大きくなるのは身体だけ」と僕を馬鹿にする母。
でもそんな成長する僕を見る母は、いつもうれしそうだ。
最近、なかなか素直に言えない。言いたくないわけでもないし、どちらかとい
えば伝えたい。照れくさいけど、またあの笑顔をみたい。だから言わせて。
「ありがとう。」

☆HPのご紹介☆PTAの今が分かる！ぜひ、ご覧になってみてください。
静岡市PTA連絡協議会HP
<http://pta-shizuoka-city.org/>

QRコード →

