

# おもしろお母さん

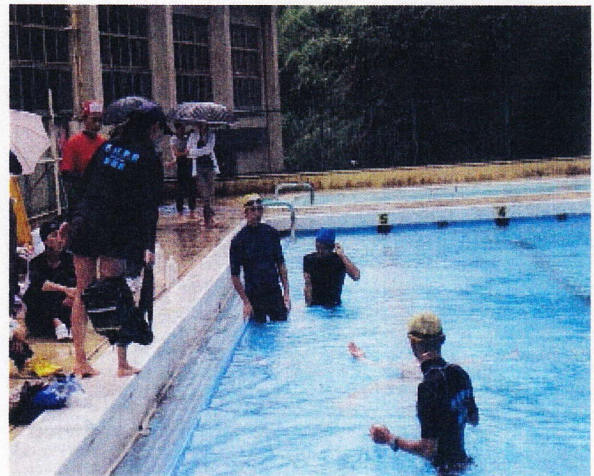
活動テーマ:「Hand in Hand -小さくても大きくても心は一つ」

8月4日(月)、清沢小学校で清沢てんぐの会子供たちと母親委員が、「命を守る着衣泳講習会」を受講しました。講師の方は水難学会12名(中には埼玉より)がお見えになり、清沢小学校のプールで実践しました。みんな初めての試みで、長袖長スポン靴を着用し、ドキドキしながらいざプールの中へ...

初めは上手に浮くことができなかつたけど、さすがそこはセンスと美貌を兼ね備えたお母さん達、最後は上手に浮かぶことができました。水の中でも服に上手に空気を入れることによって、浮力を得て浮くことができるので、慌てないで大の字で仰向けに浮くことが大事。



力を抜いて大の字になってます  
ペットボトルを抱えています



ランドセルやリュックなど身近な物でも、浮き輪代わりになるので投げ入れることが大事

## 【感想】

貴重な体験ができました。  
最近、水難事故のニュースを良く聞きます。  
実践する機会がある事は避けたいけど、いざと言う時に活用できる技術を身につけられ良かったです。

## POINT

- ・おぼれている人を見つけたら、大声で声をかけ119番にTEL
- ・ペットボトルなどを投げ入れる
- ・飛び込んで一人で助けようとしな

