

輝

(かがやく)

当番校:大河内小中学校
母親ブロック長 望月晴美

皆様 お元気でお過ごしでしょうか。
本年度 第4ブロック母親委員ブロック長の望月晴美です。当番校の大河内小中学校は小学生14名、中学生15名の計29名の小規模校です。そのうち、4名のお友達は学区外から通ってきてくれます。山間地の学校は自然に溢れていて、みんな仲良しです。もっと、お友達が増えてくれればいいな〜と、思う毎日であります。

さて、本年度の第4ブロックの研修テーマは『輝くママが好き。～自分磨きをしましょう～』です。いつも頑張ってる貴女が、キラキラと輝いてくれたらこども達も周りの人たちも輝き出すのでは…今年一年は、Mam(母)である前に、ひとりのLady(女性)として、自分を磨き、輝いてみませんか。『今年一年、私と一緒にステキに輝きましょう!』研修会がそんなきっかけのひとつになってくれたら嬉しく思います。今年度も、全三回のブロック研修会を予定しております。

第1回 母親研修会

『おかげさまと私たちの命 ～父母の恩と先祖がいての自分～』

6月20日(金)に 大河内(葵区渡)にあります、《全福寺》にて上記の題にて講演会を行いました。お寺の本堂を会場に初めての試みの研修会でしたが、各校から24名の皆様が参加してくれました。当日は、市P連からも母親委員長 田中京子様(清水七中)、副委員長 池田泉様(長田西小)、第2ブロック長 柴田有紀様(横内小)の3名の皆様も参加してくれました。

ご住職の轟和尚様は、仏門とはまったく関係のない、福岡の大工さんの家の三人兄弟の末っ子として育ちました。高校卒業を機に興味のあった料理の道へと進まれました腕を磨き、縁あって 京都・妙心寺のご用達「料亭 阿じろ」へ勤めた時その当時の社長に、仏門への道を薦められたのがお坊さんになったきっかけだそうです。妙心寺派の臨濟寺(葵区 大岩)へ修行に入るために京都から静岡へきました。渡の全福寺の住職になって6年になります。

《『おかげさま』と私たちの命》という題で、和尚様からお法話をいただきました先祖から受け継がれてきた 私達の《命》。そして、父・母への恩。私達は、当たり前のように日々生きていますが、和尚様のお話を聞いているとこの世に偶然なんてなく すべてが必然的な事であり、先祖からの《命》と《縁》を受け継ぎ生かされていると感じました。父母と親子になったのも、子どもたちと母子になったのも《縁》ということなのでしょうね。皆様はどう思われますか？



〈全福寺住職 轟和尚さま



〈お茶を一服 どうぞ〉



〈自分磨き出来ましたか?〉

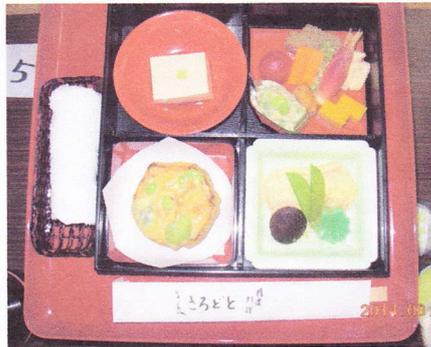




御説法のあとは、昼食をいただきながらの情報交換の場を設けました。日頃の子育ての悩み、PTAの活動について、学校生活の不安・・・など他校の方と話す機会があまりないので良い場となりましたね。



《看板ネコの たけちゃんです》



〈お楽しみの 松花堂弁当です〉



裏山の竹を切って器に



みかんゼリー



昼食は、和尚様のお手製の精進料理の数々を『松花堂弁当』にしてみました。さすがに、老舗の料亭で腕を磨いた和尚様。産地から取り寄せた野菜を使って、前日から6時間以上の手間と時間をかけた精進料理は、どれを頂いても美味しかったです。本当の『お・も・て・な・し・の・心』を感じました。皆様、舌を磨いて頂けたでしょうか(笑)

《食事五観文》

一つには、功の多少を計り、彼の来処を量る。

(この食物が食膳に運ばれるまでには、幾多の人々の労力と神仏の加護によることを思って感謝いたします)

二つには、己が徳行の全欠をはかって供に应ず。

(わたくし共の徳行の足らざるに、この食物を頂くことを過分におもいます)

三つには、心を防ぎ、過貪等(とがとんとう)を離るるを宗とす。

(この食物にむかつて貪る心、厭う心を起こしません)

四つには、正に良薬を事とするは形枯(ぎょうこ)を療ぜんが為なり。

(この食物は、天地の生命を宿す良薬と心得て頂きます)

五つには、道業を成せんが為に、将にこの食をうくべし。

(この食物は、道業を成せんが為に頂くことを誓います)

《感想から》

- ・ 日常の生活の中では、年忌などでしか住職さんとかかわることしかないので、今日の研修会で話を聞いて我を見つめ直すことが出来ました。
- ・ 落ち着いたお寺で、賑やかにくつろいで情報交換ができました。
- ・ 食事五観文は、日々の食生活を見直す良いキッカケとなりました。
- ・ 他校のお母さん達と食事を囲んで心和む時間を過ごせました。
- ・ 他校の方と、お話もゆっくりとすることができ、なかなかこのような機会はないのでとても楽しませていただきました
- ・ 普段の生活の中で何となく食事をとってしまっていますが、感謝の気持ちをもって頂いたり、丁寧に準備する事って大切だよなと思いました。子どもにも伝えたいと思います。
- ・ 今の自分があることに感謝する心を忘れずに、家族にも毎日心を込めて食卓の準備をすることも、あらためてもう一度思いなおすことで、これからも日々頑張りたいと思います。

多数の皆様の参加、ありがとうございました。

* 次回の研修会は、10月上旬頃に『家庭学習について』の情報交換会を予定しています。これは、9月6日に開催されます母親委員会全体研修会の講演をもとに、情報交換等ができればいいな・・・と思っております。皆様の参加をお待ちしています