

開催校: 千代田東小学校
担当校: 観山中学校

絆

～きずな～

つたえる・つながる・ひろがる

平成26年9月18日に第3回母親委員定例会としてAED講習会を開催しました。3時間の長い講習でしたが、実技もあり、わかりやすく、そしていざというとき人の命を救えるかもしれないという充実感を得ることができました。

ご存知ですか？

119番してから救急車が来るまでの平均時間は**8分間**(全国平均)。
(総務省消防庁ウェブサイトより)
その間に、あなたにしかできないことがあります。
それが、**CPR(心肺蘇生)**。



心臓突然死の68%は自宅でおきています。
自宅で心肺停止になった方の命をつなぐのは、第一発見者である「家族」です。
そばにいる家族がCPR(心肺蘇生)をしてくれたなら

CPRとは

心肺蘇生という意味で心臓や呼吸がとまってしまった人に対して胸部圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸を行うことで脳へのダメージを最小限に抑えるため実施する一連の方法です

心肺停止後2分以内に
CPRを行った場合の
救命の可能性

50%

救急車が来るまで何も
しなかった場合の
救命の可能性

15%

☆参加者の感想☆

- ・AEDの使い方は、音声ガイダンスが教えてくれるので、思っていたより簡単でした。
- ・目の前に倒れている人がいたら、声かけ、呼吸の確認、反応がなければ、心肺蘇生法をやる。実際に目の前でおきたとき誰もがためらってしまうとおもいます。だけど、ためらっている1分1秒がとても重要なんだと思いました。
- ・命を救うための勉強の場を学校のPTAの間でもやって、少しでもAEDを使用できる方を増やしたらいいと思う。