



SUBAKO

すばこ



平成25年12月19日 第94号
(編集発行)
静岡市立西奈中学校PTA広報委員会

「巣箱」の由来

西奈中学校では以前、遠足の折、童貞山に自分が作った巣箱を小鳥のために取りつけてきました。巣箱は、まさに愛の心の象徴であり、安らぎの場でもあります。

心身ともに変化の激しい中学生にとって、私たちの家庭1軒1軒が巣箱でありたいという願いのもとに発行されました。

名付け親は元PTA会長の望月吉正氏、図案作成者は粉奈康夫先生です。

おめでとう!!赤組!

校長先生から優勝トロフィーをもらう赤組代表



HPアクセス 50万件突破!

イー・スバコ

e-SUBAKO



2013中体連特集



携帯から、PCからも
書き込み・閲覧でき
る「中体連尾宗版」
各種から試合情報
を書き込んでください

西奈中で
検索!

-CONTENTS-

PTA会長・校長先生 あいさつ	2
PTAバルーンバレーボール大会	3
成人教育「手作りソーセージ」	4.5
西奈祭	6.7
合唱祭	8.9
LINE実態調査	10
わくわくパラダイス友情出店	11
編集後記・PTA活動報告	12

静岡市立西奈中学校PTA広報誌 “巣箱” 電子版
<http://www.geocities.jp/pta247jh/>

facebook 西奈中ptaのページ

最も
タイムリーな
情報!

If you can dream it, you can do it.

～夢見ることができれば、それは実現できる～

ウォルト・ディズニーの言葉

この言葉は昼の放送で、放送専門委員会の生徒が全校生徒に向け紹介した言葉です。この言葉を受け、後日の朝礼で校長先生は生徒に向け校長としての夢をお話し下さいました。

3児の父親として、子どもたちに夢が持てる環境・希望のある地域・未来を創っていきたいと考えるPTA会長の言葉と共にご紹介します。



仁藤校長先生談



諸我PTA会長と仁藤校長先生

校長室には生徒の作品が
たくさん飾られています。

私の夢は、

「『夢』を抱き、その『夢』に向かってたくましく、そして誠実に挑戦し 仲間と共に響き合いをして感動の渦を拓げ、さらに周囲の支えによって生きていることへの感謝の気持ちをあらわすことができる生徒を育てることです。」と・・・
夢とは『人の成長のプロセス』にとってとても大切なことで、夢を見つけること、夢を追い続けること、その中で勇気・希望が生まれ、学校が『夢中空間』となり、生徒同士で『夢』を語れる学校になっていくことを期待しています。

人の成長のプロセス



人は成長しようとする時、
その第一歩に夢を掲げる
必要が生じる

実現のために苦しい挑戦
であっても立ち向かい、
乗り越える勇気を自ずと湧き出させ、発揮する力を備えている

乗り越えることで感じる
苦労・悔しさが充実感・
達成感にかわり、心を揺さぶられる感動を体感する

挑戦してきた過程を振り返り、様々な人の支えに気付かされ、孤独ではないことを実感し、感謝の気持ちを抱く体験ができる



諸我PTA会長談

人は成長しようとする時、その第一歩に「夢（目標）」を掲げる必要が生じること・・・

校長先生が仰るこの言葉に、とても共感を覚えました。この言葉は大人になった今でも、自分自身に言えることです。

夢は大きくなてもいいんです。夢を掲げ、夢という目的地に到着するために断固たる決意を持ち、到着するための努力や苦労を体験し到着できて勝者になれるんです。目的なく歩いていてはどこにも到着できません。

「子どもを育てる上で一番大切なのは、子どもを取り巻く環境なんです！」と以前出席した講演会で話された方がいました。子どもたちに夢を持たせてあげるのは、僕たち大人の大切な役割なんだということ。生徒の皆さんには、どんな夢を持っていますか？大人と一緒に考えてみませんか？



現在…挑戦の風景がある学校づくりを目指す中、
生徒一人ひとりが自分らしさを追求し、「夢」の現実に向け着実に前進しています。
今後ともご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

準優勝 !!

PTA第3ブロック

バレーボール大会

8月31日(土)、各クラスから選出されたバレーボールの選手たちが、校内大会を経て近隣校対抗第3ブロック大会へと出場しました。

昨年は、8校中6位と悔し涙を流しましたが。今年はなんと準優勝!毎週月曜の練習日、かすり傷やあざを作りながら頑張ったかいがありましたね。選手の皆さんおめでとうございます。



校長先生も
応援!



チーム西奈
選抜17名の選手



さあ!!いくぞー!!



11月4日祝

勢いにのって静岡市大会へも参加!
ここでも予選リーグ2位と
好成績を残しました。



会場は
草薙体育館

第2回成人教育委員食育講習会

～手作りの美味しさを家庭の食卓に～

～簡単無添加ソーセージ作り～



広報委員の
田村・岸本が
体験取材しました!

指導者の
成人教育委員
佐藤さん・山本さん

平成25年11月30日(土) 西奈中調理室で成人教育委員会第2回「食育講習会ソーセージ作り」を開催。
参加者は、保護者20名、生徒3名、小学生3名の26名。
開催にあたり、今回は講師を迎える事なく、成人教育委員が指導者になり、事前に担当役員たちだけで作り方
を入念に調べ、試作を行い、当日に向けて準備をしました。
美味しく楽しくて、あっという間の2時間でした。

さあ、作業開始!!

用意するもの
絞り袋&口金(ソーセージ用)
ボール・割り箸・タコ糸

材料(ソーセージ500g)
ソーセージ用ひき肉500g

塩	7g
スパイス	5g
ドライパセリ	少量
氷水	100cc
玉ねぎすりおろし	10g
羊腸約	3m



下準備 羊腸は30分以上、水で塩抜きをする。
玉葱をすりおろしておく。



1



②粘りが出てきたら、これに豚脂
肪・おろし玉葱・スパイス・ドライ
パセリを加えてさらに練る。



3



5

⑤出来上がった長い
ソーセージを捻りながら編んでいく!



6

④ゆっくり肉を絞り出し、
羊腸に充填していく。
(2人1組で作業。1人が
肉を絞り、もう1人が腸
をたぐると簡単です!)



3

③しづり袋を水で濡らしてお
き、練った挽肉を半量詰め、
袋の後ろを一度たこ糸で結び、
割り箸をプロペラのようにた
こ糸で袋に結びつける。

試食は野菜たっぷりポトフ

もう食べちゃった!



大木先生



いよいよ味見～!
職員室の先生方にも
試食して頂きました



本多先生



おいしい～



松田先生

参加者からの声

- ★スパイシーでとても美味しいかったです。
- ☆しそ・カレーなどアレンジして他の味のソーセージにもチャレンジしたいです。
- ★自分で作ると無添加なので安心して食べられます。
- ☆初めてのソーセージ作りは、想像以上に楽しく、和気あいあいと出来ました。味も抜群でした。
- ★家でもう一度挑戦します。



広報委員が作ってみました。

作ったソーセージを持ち帰り、さっそく家で調理してみました。
焼いたソーセージにケチャップとカレーパウダーをかけて頂くドイツのB級グルメ
「カーリーヴルスト」。
コクのあるカレーパウダーをかけば家庭でも簡単に作れます。定番のフライド
ポテトを添えたら気分はもうドイツ。BBQやビールのお供にピッタリです。クリスマ
スやお正月に作ってみてはいかがですか。



カーリーヴルスト



西奈祭

2013.9.14

立ち上がれ NISHINAのHOTな戦士たち

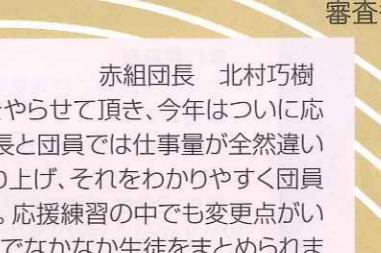
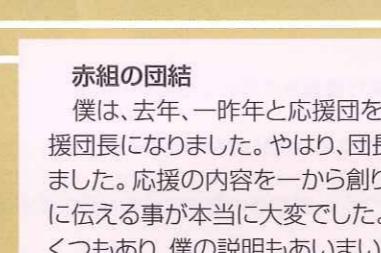
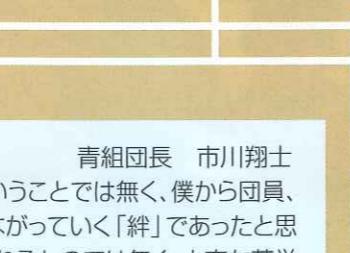
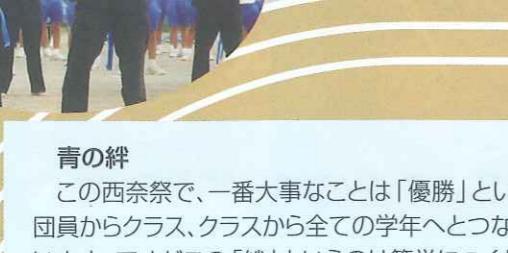
体育祭



凛々しい…



僕のぼうしが…



青の絆

この西奈祭で、一番大事なことは「優勝」ということでは無く、僕から団員、団員からクラス、クラスから全ての学年へつながっていく「絆」であったと思います。ですがこの「絆」というのは簡単につくれるものでは無く、大変な苦労があっての「絆」でした。この「絆」をつくるにはとても時間がかかりました。応援練習をしている時もみんながどう思っているかわからないし、この応援を理解しているのかもわからなく、不安な気持ちでいっぱいでした。それは前日まで変わりませんでした。ですが、当日競技中の応援でみんなの熱い気持ちがわかりとても安心しました。結果的には負けてしまいましたが、一年生から3年生までの「絆」は赤組にも絶対負けません。この西奈祭で最高の思い出をつくることができました。団員、青組の皆さん、先生方に心からお礼を言いたいです。

伝統の西奈祭

今年の青組の応援は今まで違う応援をしようと3年生が「エール」「エール交換」「応援歌」「集団演技」それぞれ担当を決め、それぞれが良いと思う応援を考えました。それを、3日間評価しあい改善して、オリジナルの応援が完成しました。今回は応援道具をポンポンにして、集団演技はチア口になりました。これらの提案は勿論自分一人だけの力では無く、色々な人たちと力を合わせて作りあげました。みんなをまとめてくれた団長、オリジナルの案を出し合ってくれた3年の応援団のみんな、その案からカッコイイ応援を披露してくれた団員のみんな、そして青組の応援を盛り上げてくれたみんな、本当にありがとうございました。最後の西奈祭で応援も総合優勝も逃してしまったのは本当に悔しいですがみんなと応援したり、競技に取り組んだりした時が一番楽しかったです。今年が自分の理想である伝統の西奈祭でした。

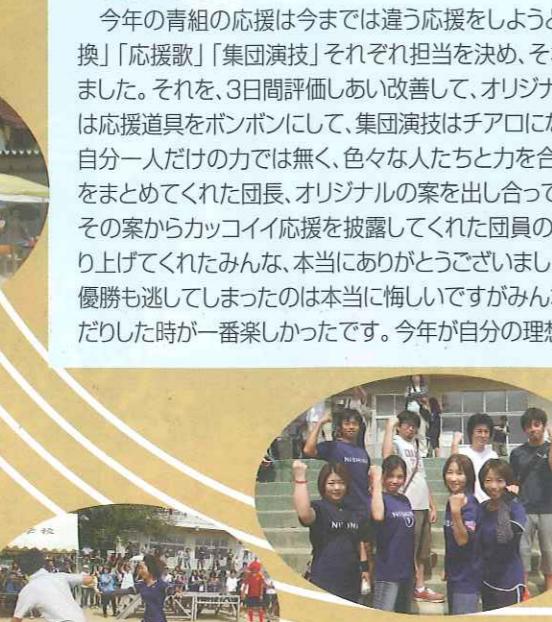
なでしこ集団 おそるべし!



走る!!



そしてまた走る!!



私がなんか、もっと走る!!

PTAリレーメンバー、
まだまだ子どもたちには
負けられません。

PTA記録9回……
全力で楽しんでます!



国旗優勝:青
応援優勝:赤



シンボル発案者 永野弥奈(301HR)
スローガン発案者 杉山皓亮(101HR)

総合優勝 赤組
赤:1574
青:1550



頼まれたって…

何度もやったって結果は同じ??



みんなで勝ち取った総合優勝
赤組副団長 勝間田 誠

僕は副団長に立候補しました。夏休みに応援団会議を行いましたが、最初はまとまりが無くアイディアも出ませんでした。でも徐々に団結することが出来、カッコイイ応援をつくることができました。1回目の全体応援練習では指示を上手にだせませんでした。練習を重ねるにつれて指示を上手に出せるようになりまとまりが出ました。西奈祭本番ではすごく緊張しました。ですが、練習での様子を思い出して自信をもってやろうと決めました。そして楽しく元気よくやることができました。応援合戦で勝つことが出来総合優勝もできました。大変だったけど副団長をやってよかったです。赤組の皆さん、ありがとうございました。

やったぜ!
教頭先生の
あたたかい言葉が
とてもうれしかった
です。

赤組の団結

赤組団長 北村巧樹
僕は、去年、一昨年と応援団をやらせて頂き、今年はついに応援団長になりました。やはり、団長と団員では仕事量が全然違いました。応援の内容を一から創り上げ、それをわかりやすく団員に伝える事が本当に大変でした。応援練習の中でも変更点がいくつもあり、僕の説明もあいまいでなかなか生徒をまとめられませんでした。しかし、だんだん生徒たちもしっかりやってくれるようになりました。途中で自分ののどが少しかれてしまましたが、仲間の助けもあり、何とか乗り切りました。団長をやり終えて改めて思ったことは、多くの人に助けられていたということです。皆さん、本当にありがとうございました。

みんなで勝ち取った総合優勝

赤組副団長 勝間田 誠
僕は副団長に立候補しました。夏休みに応援団会議を行いましたが、最初はまとまりが無くアイディアも出ませんでした。でも徐々に団結することが出来、カッコイイ応援をつくることができました。1回目の全体応援練習では指示を上手にだせませんでした。練習を重ねるにつれて指示を上手に出せるようになりまとまりが出ました。西奈祭本番ではすごく緊張しました。ですが、練習での様子を思い出して自信をもってやろうと決めました。そして楽しく元気よくやることができました。応援合戦で勝つことが出来総合優勝もできました。大変だったけど副団長をやってよかったです。赤組の皆さん、ありがとうございました。

~届け!私たちの感動の歌~



合唱祭

2013.10.18
in AOI



サプライズ!
先生方のハーモニーに一同大歓声♪



喜び爆発! サイコーの笑顔の303HR♪

最高の絆で!!

曲 目	
103HR hello good-bey	204HR 道標
104HR チコタン	203HR YELL
101HR 旅立ちの時	303HR 言葉にすれば
102HR この星に生まれて	304HR 僕が守る
特別支援学級 エーデルワイス・風になる	302HR 青い鳥
205HR 君とみた海	301HR 証
202HR 虹	「学年合唱」 1年 大切なもの
201HR あなたへ	2年 時の旅人
	3年 友～旅立ちの時～

実行委員長

今回の合唱祭で合唱祭実行委員長を務めさせていただいた3年の小林優花です。
合唱祭はたくさんの方々の支え、頑張りがあり成功することができました。
1年生、2年生、3年生の各クラス、各学年の歌声にはそれぞれ個性があり、すばらしいものでした。
合唱祭が終わった今、自分たちのクラス・学年について振り返ってみると終わってしまったからこそ思う事がたくさんあると思います。
そして、この合唱祭のために頑張って準備をしてくれた委員の方、先生方、支えてくださった方々ありがとうございました。

小林優花



私たちの大切な絆の思い出

「アンコール賞、……3年……3組!!!!」
まさか、こんなにも嬉しい出来事が起こるとは夢にも思っていませんでした。
初め私は、まだ3組の「絆」を信じていませんでした。そんな時、ネガティブなことしか考えてなかった私を救ってくれたのは3組のみんなでした。
「言葉にすれば」という最高の曲とめぐり合い、私たち3組の「絆」を最強にさせてくれました。
そして今では、実行委員としてやってきた仕事に誇りを感じられます。
私たちの歌が多く人の心に届けられたと思うととても嬉しいです。残りの半年間、私たちの大切な絆の思い出を抱きつつ卒業を迎える予定です。

303HR 渡邊南奈



アンコール賞 303HR

~届け!私たちの感動の歌~

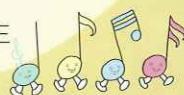
輝け!一人一人の笑顔の花~

審査基準

- 合唱の態度
- 声の大きさ
- はっきりさ
- ハーモニー
- 音程
- 表現力



特別審査委員
安東中 鈴木恒裕先生



結果発表

アンコール賞

303HR

学年最優秀賞

104HR

金高奈菜

203HR

山本麟太郎

302HR

細澤璃子

指揮者賞

104HR

金高奈菜

203HR

山本麟太郎

302HR

細澤璃子

伴奏者賞

100HR

川口将太

200HR

山本泉稀

300HR

山下ほのか

101HR 新山ひなた



101HR 学年最優秀賞

～初めての合唱祭～

私は、中学校初めての合唱祭で合唱祭実行委員をやらせてもらいました。初めてのことが多くクラスのみんなをまとめるのも大変だったけど、とてもいい経験ができました。
私たち、1組が歌ったのは、「旅立ちの時」です。各パートごと分かれるところが合わず、何か練習や話し合いを重ねていきました。

そして本番、笑顔で口を大きく開け楽しく今までの中で一番いい合唱ができました。
また、みんなが目標としていた最優秀賞がとれて良かったです。これからも1組のみんなと協力して生活していきたいです。

203HR 寺田大悟



203HR 学年最優秀賞

～一人はみんなのために～

指揮者の「え～、オレがやるの?」から始まった合唱祭の練習。男子がふざけたり女子の声が小さかつたりで、最初から決して「良い練習」とはいえないものでしたが、本番に近づくにつれて各パートのハーモニーがキレイになっていき、中味の濃い「良い練習」になってきました。

そして迎えた当日。緊張からか指揮者も伴奏者も、そして、歌う側の僕たちも、イメージ通りの歌を歌うことができませんでした。結果発表、2年最優秀賞 3組と聞いた時、みんながお互いを思いやり、カバーし「一人はみんなのために」を意識し、得る事ができた賞だと確信しました。

302HR 細澤璃子



302HR 学年最優秀賞

～302の皆 ありがとう～

今年、私は合唱祭実行委員と指揮者の二役を務めました。はじめは実行委員として、また指揮者として十分な指示を出せずにいました。そんな私をみんなは応援してくれて、私は自信を持って指示が出来るようになっていきました。

そして、本番。本当は、アンコール賞を狙っていましたが、学年最優秀賞という輝かしい賞をいただきました。私たちは、思いっきり「青い鳥」を羽ばたかせることができました。

おまけに個人として3年連続となる指揮者賞も獲得できました。私にとって中学校生活最高の合唱祭となりました。302のみんな ありがとう。



心に染みわたったすばらしい歌声



表彰される学年最優秀賞302HR



緊張のあとのホッとした笑顔

西奈中・3年生対象

生徒・保護者に緊急!アンケート実施!!

最近子どもたちの会話の中で「LINEで連絡するね」などという言葉を頻繁に聞くようになりました。

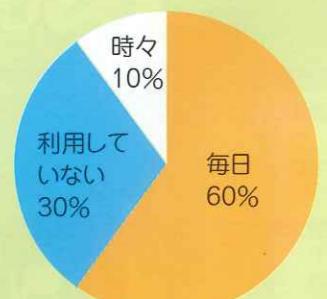
「LINE」って、子どもたちにとってどんな存在?

こんな疑問から三年生全員と保護者全員にアンケート調査を実施しました。

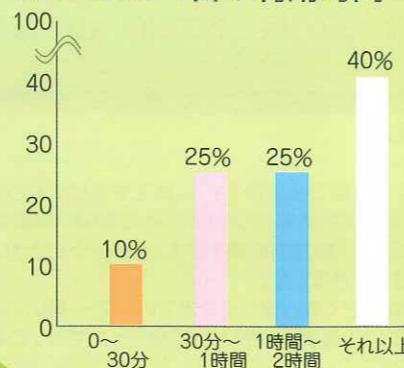
～スマホ依存にならないで!!～

3年生の親子における実態レポート

Q1.LINE利用状況



Q2.LINE 1日の利用時間



生徒



<メリット>

- 既読機能が便利
- 情報収集ができる(クーポン、他)
- リアルタイムで共有できる
- 無料

<デメリット>

- グループ利用で仲間外れ、悪口を書かれてしまう。
- 時間制限ができず、やりすぎてしまう。
- 個人情報が他人に繋がってしまう。

保護者

子供がLINEを利用している事を知っていますか?

知っている 70% 知らない 30%

<メリット>

- 学校以外の連絡が気軽に聞ける(部活・持ち物・宿題)
- コミュニケーションがとれる

<デメリット>

- 一度送ってしまうと消せない。
- 時間制限ができないので、心配。
- 常に音が鳴っている。
- 気になって勉強に集中できないと思う。



今回のアンケート結果では、多くの保護者が「勉強に支障がある」「睡眠不足」等、心配していることがわかりました。その他にも、知らない人ともつながることで、知らないうちに出会い系サイトにIDが投稿されトラブルに巻き込まれたり、女子中学生が「美人局」で逮捕された事件も起きていました。また、LINEによるストーカー事件も起きており、ひとごとのように思いますが、知らないうちに加害者になっているかも知れません。自分や周りの友だちに迷惑をかけないためにも、LINEの危険性について知っておきましょう。

正しい設定と使い方を知っていれば、楽しくて便利なアプリです。ぜひ、この機会にお子様と使用時間・使用方法などについて、親子で話し合ってみましょう。

わくわくパラダイス

10月27日(日)
西奈南小学校

今年はベビーカステラに挑戦!

10月27日(日)西奈南小学校の「わくわくパラダイス」に今年も友情出店!!
今年はまんまるのベビーカステラです。開店同時に小学生の長い列ができ、600人分のベビーカステラはあっという間に売り切れ…大盛況に終わりました。



この日の為に作った
顔出し看板♪
ベビーカステラも看板も
大好評でした^ ^♪



家庭科室をお借りして…
さあ!準備開始です!



11月3日(日)
竜爪中学校

ふれあいマーケット

「瀬名たい焼き」復活しました~!!

11月3日(日)に行われた竜爪中学校の「ふれあいマーケット」に友情出店してきました。今回は毎年恒例だった瀬名たい焼きの復活です。

西奈中PTA・OBの方から指導を受け、悪戦苦闘しながらひたすら焼き続け…しつぽまであんこたっぷり美味しいたい焼きの出来上がり。大盛況で幕を閉じ、隣校との交流と、楽しく参加させてもらえた事に感謝です。

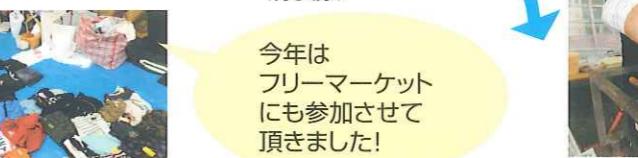
美味しいたい焼きの
出来上がり~



生地をゆっくり流し入れます。



3
2



4
1



あんこを
しつぽまで
たっぷり?

今年は
フリーマーケット
にも参加させて
頂きました!



SUBAKO



県・市PTA広報誌コンクール入賞

西奈中PTA広報誌『SUBAKO』(2012年発行第92.93号)が静岡市PTA広報誌コンクールにおいて 市NO.1となる「最優秀賞」に!!

静岡県PTA広報誌コンクールにおいても県NO.1となる「優秀賞」を受賞しました作成・編集に忙しく駆け回って下さった広報委員の皆様、取材・撮影にご協力して頂きました皆様、心よりありがとうございました。



緊張します…

授与式にて表彰される
諸我会長と大村副会長

静岡市PTA大会会場には
入賞を果たした各学校の
広報誌が飾られています。



広報誌ができるまで

メンバーは全部で20人! 西奈中では年3回発行しています。

企画

→ 取材

→ 編集

→ 作成

→ 校正

→ 印刷

どんな、内容にするのか、
委員さんで話し合いをするよ!

1号につき約10回くらいの会議

テーマが決まったら、取材をして
内容をまとめて レイアウト決め!
各自でパソコンなどで作成します!

何度も校正

校正が終わったら、ホッと一息…
後は印刷屋さんに託します?
「お願ひしま～す」

PTA活動報告

父親ボランティア募集!



巣箱の活用について

H18年度から始まりました『父親ボランティア』(母親も可)を今年度も下記日程で予定しております。第8回目となります今回は、グランド用具(防球ネット)、プール下壁面等の塗装を予定しております。日頃、部活動や運動で頑張っている子供たちの為にも是非ご協力お願いいたします。

詳しくは、今月配布しましたプリントを参照下さい。

<日時> H26. 1. 18(土) 8:45集合(9:00~15:00)

西奈中北校舎 金工室前集合

雨天延期H26. 2. 8 (土)

・生徒は9:00~12:00

・保護者のみお弁当が出ますので、ご参加頂ける方はお早めにご連絡下さい。

・汚れてもいい服装・防寒をお願いします。

北校舎入口に『PTAご意見箱』を設置してから1年が経ちました。
あまり活用されていないのが現状です。

西奈中PTAに関するご意見などありましたら、お気軽にご投函下さい。

巣箱の活用について

目的

- ・会員の皆様が参加したくなるような楽しめるPTA活動を目指す為
- ・会員の皆様のご意見をタイムリーにPTA活動に反映させる為
- ・一人でも多くの方にPTA活動への関心をお持ち頂く為

家庭数	生徒数	発行	二〇一三年十二月十九日発行	巣箱	第九十四号
三六六	三九一名	P T A 広報委員会	静岡市立西奈中学校		

広報誌が 皆さまにとって 楽しみになつて 頂けたら嬉しいです。	大村 由紀 広報担当副会長	小林 里美 広報委員長	岸本 利枝 三年部	田村 かおり 二年部	市川 加藤 内 亀井 夏実 寿奈 知予 乃子 横堀 錠 有綾 美	編集後記
--	------------------	----------------	--------------	---------------	---	----------