

あゆりん

静岡市立PTA連絡協議会
12ブロック母親委員会便り
平成28年2月発行 第4号
編集担当：由比小・由比北小
由比中

《 活動報告 》

12月3日（木）お正月飾りリースづくり in 興津生涯学習交流館



Blumeの海野さんを講師に招いて、お正月のリースづくりを行いました。12月は皆さん仕事や家事で忙しいのですが、ほんのひとときの自分達の時間を持ち、ゆったりとした気分でお正月飾りを作ることができました。



リースの形をしたしめ縄に好きな色のプリザーブドフラワーを飾りつけ、松や稲穂やまつぼっくりなどをつけていきます。最後に水引きをつけるのですが、たくさんの色の水引の中から好きな3本を選びます。金色を入れると華やかになり、ピンクを入れると可愛らしくなったりします。みんなで迷ったりしながらワイワイ楽しみました。完成してみると、10人10色で素敵なリースが出来上がりました。お正月のお飾りをするのが楽しみでした。

海野さんのお店の紹介

Die Blume (ブルームプラス)
静岡市葵区安倍口新田251-1
Tel 054-296-3218



由比の新しい場所発見！！

皆さん、ご存じですか？阿僧の「カフェ ジューンベリー」さんを。オーガニックにこだわったコーヒーや紅茶を提供して下さり、ランチからティータイムまで、ゆっくりお楽しみいただけます。デザートの「揚げパン」は、ビックリするほどやわらかくて、油っぽくなくて、ごはんの後でもペロッと食べられます。是非一度、熱々フワフワを食べてみてはいかがでしょうか？お休みは不定休なので確認してくださいね！ また、3月より親子英会話・パ

パ大活躍アウトドアクッキング・ポーセラーツ・ソーイング・フラダンス教室を開催予定です。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

道順のごあんない
 県道396号線を「由比北田の信号」を北へ曲がり北上。
 三叉路の一番左の道に入り、新幹線の高架をくぐってさらに直進。
 道なりに上っていき、次の角を鋭角に右折。そのまま坂を下り「浜石の郷」の反対側の上り坂に入ると「あかり園」&「カフェジューンベリー」のオレンジ色の屋根が見えてきます。

●由比駅から車で約8分

〒421-3107
 静岡県静岡市清水区由比阿僧279番地
tel.054-375-2333
 ●ご利用時間 8:00～18:00
 (土日祝日はお休みです)
まずはお気軽にお電話ください!

あかり園

ヨガでキレイになろう!!

こんにちは。大村美由紀です。
 富士市夢原や蒲原などでヨガを教えております。
 このたび、木のぬくもりのいっぱいの素敵な『ジューンベリー』で、新たに教室をスタートすることになりました。
 美しいスタイルや美肌に効果のある楽しいヨガです♪

心理学やコーチングを学んでいますので、やる気度アップの言葉を随所に取り込み、『半年で8kg痩せた』『ウエストが細くなった』『姿勢が良くなった』など受講された方は、ビックリするほど効果をあげています。

日常生活での意識が変わると、体と気持ちが変わってきます。
 是非、一緒に心と身体を美しく磨いてみませんか？

講師 大村 美由紀

・ヨガインストラクター
 ・日本交流分析協会認定1級交流分析士

1. 場所 ジューンベリー (静岡市由比阿僧 279)
 2. 日時 毎週木曜日 (第5週を除く)
 ①18:15～19:15
 ②19:30～20:30
 3. 月謝 月4回 3,500円
 4. 持ち物 ヨガマット、タオル
 5. 申込み ・ジューンベリー 054-375-2333
 ・大村美由紀 電話：090-4264-4657
 Mail：fsp5378miyuki@icloud.com

☆只今、500円で体験レッスン受付中!!
 皆様のお越しを心よりお待ちしております。

木曜日の夜にはヨガ教室も開いています。
 「ヨガでキレイになろう！」日常生活での意識が変わると体と気持ちも変わってきます。もし、興味のある方は1日体験もありますので、体を動かしてみたい方は試してみたいはいかがですか？