

家庭数

平成27年度

なかよし♪おかあさん

～ ナチュラル スマイル ～



～長田東小(ブロック長)・長田北小(副ブロック長)・長田西中・城山中・長田南中・長田西小・川原小・長田南小～

第8ブロック 母親委員会だより

第4号 平成28年2月

発行：長田北小母親委員 片桐純子・伊藤敬子

料理教室開催

2015.12.1 静岡ガス エネリアショールーム静岡

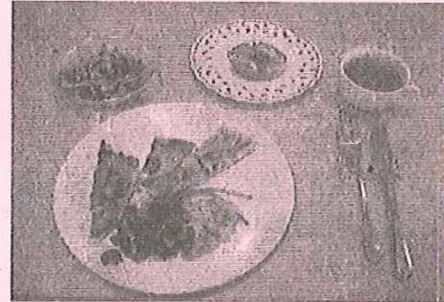
今回は「クリスマス パーティメニュー」ということで、簡単に作ることが出来て、見栄えも良く、子供が喜ぶメニューを教えていただきました。

パーティメニューだけど、普段の食卓に応用できるメニューばかりでした。



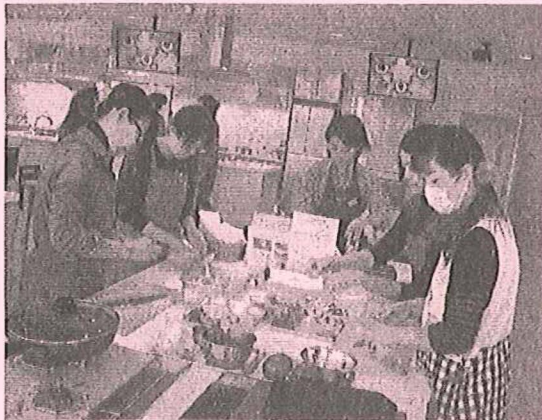
MENU

- ☆クイックピザ
- ☆チキンのクリーム煮 マスタード風味
- ☆きのこのマリネサラダ
- ☆焼きリンゴ アイスクリーム添え



特に好評だったピザのレシピをご紹介します。本当に簡単にできて、お子さんと一緒に作ったら喜ばれること間違いなしです！

教室では、魚焼きグリルでピザを焼きました。余熱を入れる時間が短く、手軽に出来ますよ♪ベタベタすることなく捏ねられる生地なので、ボウル1つで完成します。



クイックピザ

材料 (生地2枚分)

薄力粉 110g 強力粉 55g

B.P 小 1/2 塩 小 1/4

水 75cc～80cc オリーブ油大 1



- 1) ボウルに下線の粉類を入れ混ぜ合わせ、水とオリーブオイルを加えてなめらかになるまで捏ねる。固く絞ったぬれ布巾をかけて15～20分おく。
- 2) 打ち粉をした台の上で1を2等分し、それぞれを12×24cm位にのばす。
- 3) それぞれの表面に好きな具を乗せる
- 4) 両面焼きグリルは2～3分余熱しておく。グリルプレートまたはアルミホイルを二重にしいて生地を乗せ、弱火で7～8分焼く。

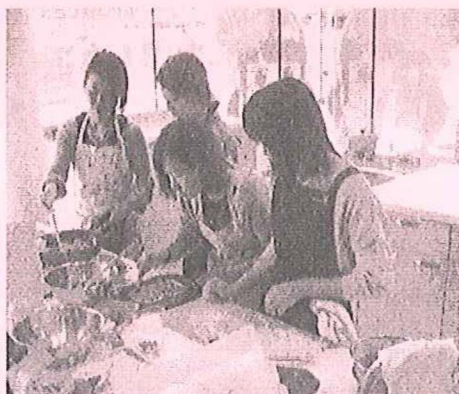
*220℃に予熱したオーブンなら10分程度

こんなに簡単で、しかもグリルで焼いたピザが本格窯焼きピザのようにおいしくて感激しました。

教えていただいた料理を後日うちでも作ってみたら、家族に大好評でした。また、子供と一緒にやる料理の仕方など、アドバイスがあり参考になりました。

同じ学区の方々と共同作業をする中で、各学校の情報交換も出来、有意義な時間を過ごすことが出来ました。

すぐに手に入る材料で、家にいつもある調味料でとても素敵な献立ができあがり、感激しました。



帰りには、ショールームの最新設備を見学し、全員で「いいなー・・・」とため息をついて帰路に着いたのでした。

キレイなキッチンで楽しくお得に体験できる料理教室。親子で参加できる料理教室なども開催されています。HPなどで情報発信されていますので、ぜひご覧になってみてください。

城山中

自分だけではできない体験を色々とさせていただきました。「他校ではどうなのだろう?」と思う事を解決する手段がなかったのですが、今は「母親委員に相談しよう」と思えることが一番の収穫です。(赤井)
物作り体験やお料理教室はとても楽しかったです。貴重な体験も多々ありとてもありがたくそして刺激的な一年でした。(前田)

川原小

後援会や研修会は関心がある内容で、とても勉強になりました。他校との情報交換も楽しく携わってよかったなと感じました。

(高田)

他校の母親委員さんと交流できたことが最大の収穫でした。興味深い話や、考えさせられる経験も多く、あっという間の2年間は、とても貴重な時間でした。

(加藤)

長田西小

他校の皆様と学校の情報交換をしたり、ときには子育ての話をしたりとても楽しい二年間でした。なかなか体験できない行事にも参加させていただきました。

(秋山)

母親委員の役割もよく知らぬまま、不安もありましたが、他校の方々との交流や様々な体験を通して、楽しく色々学ぶことが出来ました。(今井)

一年間を振り返って…

ありがとうございました

長田南小

他校の方々との交流や、いろいろな活動に参加させていただき、有意義な時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

(新村)

2年目の母親委員で、昨年に続きたくさんの活動・交流に参加させていただき勉強になりました!ありがとうございました。

(佐野)

長田南中

一年間母親委員活動をさせていただき、様ざま学ばせて頂き、毎日の家事、子育ての疲れも吹っ飛びました!本当にありがとうございました。(山崎)

講演会や研修会などの活動を通し、他校の母親委員の皆様と交流を重ねとても充実した一年になりました。ありがとうございました。(石川)

第8ブロック長

(長田東小・石原)

皆さんのお蔭でブロック長として、実りのある一年間を過ごす事ができました。行事の開催も皆さん協力的で私自身とても良い経験をさせて頂きました。

本当にありがとうございました。

長田西中

食の事や環境の事などたくさんの事を学べてとても楽しかったです。情報交換の場として有意義な一年を過ごせました。ありがとうございました。(大原・塚本)

長田東小

他校の委員さんと情報交換はとても参考になり、東小のPTA活動に生かす事ができたと思います。(石原・山梨)

第8副ブロック長

(長田北小・片桐)

ブロック長の石原さんのもと、楽しく伸び伸びと副ブロック長を務めることができました。第8ブロック母親委員会は、居心地が良すぎて離れるのがとても寂しく感じるくらいです。また、市P連の母親委員長・副委員長をはじめ、他ブロックの母親委員さんとの交流もとても有意義な一年でした。

長田北小

「環境を考えながら生活を楽しもう」と長田地区8校(16名)全9回の活動は、内容と共に密な情報交換の場でもありました。自校とは異なる視点などより良いPTA活動を目指すヒントを得ることが出来ました。(片桐・伊藤)