



<http://www.shizunaka-e.shizuoka.ednet.jp/>

規則正しい生活習慣は「早寝早起朝ごはん」から



校長 大村 徹

しずなかの子どもたちはいつも朝から元気です。私が出勤する 7 時 30 分頃には、20 人 30 人の子どもたちが、校舎の外で昇降口が開けられるのを待ち構えています。校舎が開けられるとすぐさま職員室へ向かい、一人一人「先生方おはようございます。」と元氣な挨拶をし、一日がスタートします。7 時 50 分頃までには、全校のほとんどの子が登校します。

賤機中小学校区は南北に長く、学校から遠い子は 30 分以上も歩いて通学しています。そのために、毎朝、早起きをしているに違いありません。早起きをして朝の太陽の光を体にあびると、体内時計がくるうことなく、そのリズムを保つことができます。早起きの習慣が身に付いているのは大変素晴らしいことです。

ところで、お子さんは、毎晩何時ごろに寝ているでしょうか。夜型の大人が増えたのと同様に、夜更かしをする子どもも増え、文部科学省の調査では、午後 10 時以降に寝る小学 6 年生が 50% を超えているそうです。睡眠には、心身の疲労を回復させるとともに、子どもたちの脳や体を発達させる働きがあります。高学年でも 10 時前には就寝させたいものです。ぜひお子さんの就寝時刻を見直してみてください。

さて、賤機中小学校は今年度、静岡市教育委員会から「早寝早起朝ごはん」推進校に指定されました。

子どもたちの健やかな成長には、規則正しい生活習慣が大切です。近年、子どもたちの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の原因の一つとして指摘されています。



賤機中小の子どもたちが明るく伸び伸びと成長できるよう、保護者の皆様とともに「早寝早起朝ごはん」運動を進めていこうと考えています。御理解、御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

Table of contents

校長先生挨拶及び
新任教職員紹介 -1p

しずなかのなかま-p2 アンケート-p3 新1年生特集-p4.5 運動会-p6.7 水辺の楽校-p8

～新任教職員の紹介～

もっと知りたくて
聞いちゃいました

- ①自分を動物に例えたら？
②好きな有名人は？
③小学生のころ好きだった教科は？



大石康浩教頭先生

- ①猫
のんびりと自由きままな雰囲気と
ポッチャリとした体型
②山口百恵
子供のころファンでした
③社会科

藤井裕也先生

- ①なまけもの
動きがゆっくりだから
②GO! 皆川(芸人)
③学活



三浦悠也さん

- ①リカオン
体はライオンやトラのように大きくないが、
みんなで力を合わせるのが好きだから。
リカオンは群れで狩りをする動物です。
②ジャッキーチェン
③体育・図工

快く質問に答えて下さりありがとうございました。

3年担任に澤田奈央先生・養護教諭の飯島佳子先生が復職されました。



“しずなかのなかま”

～こんな子どもたちになってほしい～



さいごまでやりぬく子

自分が好き…とってもステキな自分に気付いて、自信をもってほしい。
友達が好き…友達のいいところもいっぱいみつつけてほしい。
学校が好き…毎日、学校に通うのを楽しみにしてほしい。
地域が好き…地域のいいところをたくさん言える子になってほしい。



2年 片野佳代子先生



前進～自分から・ひとつ上・協力～

賤機中小学校のリーダーとして、下級生の前を照らしながら進んでほしい。そして、8人で様々な問題乗り越え、新しい自分に出会ってほしい。



6年 青山千帆先生

中小で一番人数が多い学年。その分パワーがあり、いろいろな考えや意見もでると思う。そんな時、友達と協力したり助け合ったりしながらみんなでよりよい方法を見つけられる仲間になってほしいと思う。



3年 澤田奈央先生



思いやり 支え合い 高め合う仲間

・まわりの人のために、進んで動ける優しい子。
・まわりに流されず、よいことや悪いことをはっきりと言える芯の強い子。



5年 藤井裕也先生



約束を守ろう 助け合おう

・思いやりのある優しさと強さを持った子
・自分も周りの人も大切にできる子
・進んで挨拶をし、温かい言葉遣いや行動をする子
・素直に自分の思いや考えを伝えられる子
・様々な事に興味や関心をもって、積極的に行動する子
・粘り強く最後までがんばる子

4年 山田徳子先生



みんなで協力 進んで行動！！

校長 大村徹先生



事務職員 水野奈穂さん



事務員 三浦悠也さん

教頭 大石康浩先生



給食補助員 佐藤明美さん



教務主任 落合宣昌先生



用務員 長島秀尚さん



1年 野村有里恵先生



学校司書 平島千佳さん



小規模校支援 小林美里先生

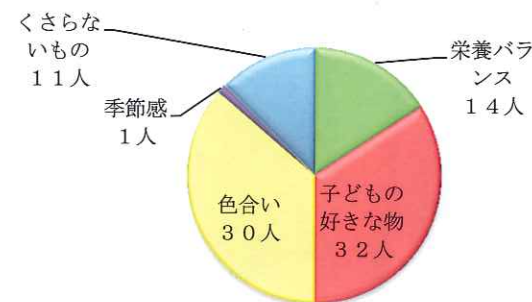


H28年度PTA活動方針「親子で笑顔に・・・」楽しくお弁当を作りましょう!!

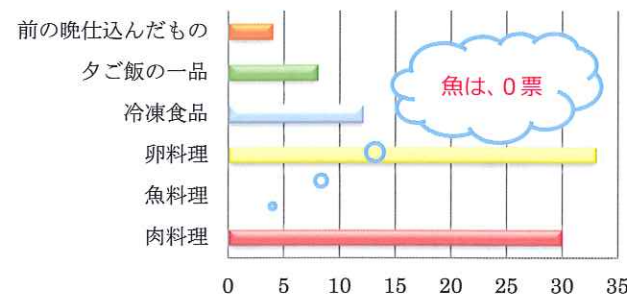
「お弁当について」アンケート

53家庭中、47家庭から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

Q1:お弁当作りで、気にかけていることはなんですか？



Q2:おかずによく入る、定番メニュー

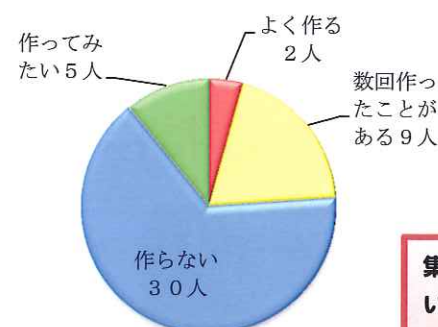


Q3:冷凍食品でよく使うもの、ランキング!!

- 第1位 ハンバーグ 7票
第2位 鳥のから揚げ 6票
第3位 フライもの 4票
第4位 麺もの 4票
第5位 焼売(餃子) 2票
第6位 野菜のおかず 1票

使わない人 2人

Q4:キャラ弁、作りますか？



集計してみて・・・わが子の好きなものを、忙しい時でも、色合い、保冷、食べやすさなど、いろいろ考えて愛情いっぱいのお弁当をどの家庭も作っていらっしゃるのことがわかりました。親子の絆をお弁当に感じます。親子で作れば、おいしさも倍増ですね!!



寒くて起きにくい1月ですが、親子でお弁当を作りよい朝にしましょう!!

♪運動会でお弁当の取材をさせていただきました。6.7ページに掲載しましたのでのぞいてみてください♪

すすんでがんばる子



みんなにいつも!



1年担任の野村友里恵先生に、どんなクラスにしたいのか聞いてみました。

13人がすすんでがんばるなかのいいクラスにしたいです。
かわいい笑顔があふれる、優しい子ども達になってほしいです。



4/7入学式



Q1 おおきくなったらなにになりたい? Q2 たのしみなじゅぎょうは?
(先生には当時に戻って聞いてみました)

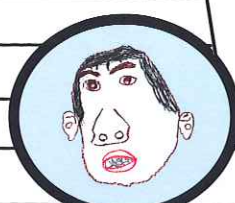
のむら ゆりえ
せんせい

- 1.お花屋さんかパン屋さん
- 2.国語と理科の実験



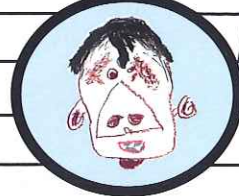
いわさき かなで

- 1.料理屋さん
- 2.図工



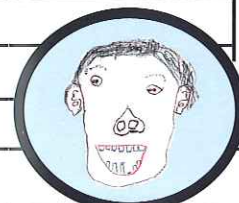
おぎの れお

- 1.消防士
- 2.国語



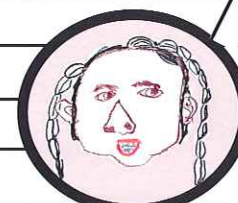
さかきばら かいと

- 1.ダンサー
- 2.算数



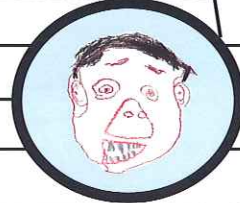
さとう あいり

- 1.スタジオアリスのおねえさん
- 2.図工



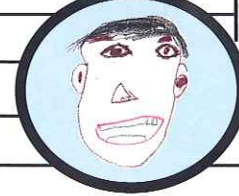
ちば あゆむ

- 1.警察官
- 2.国語



なかむら そうた

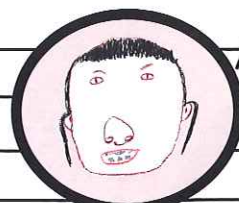
- 1.消防士
- 2.まだわからない



あべのかわらの

にしむら まや

- 1.本屋さん
- 2.体育



のがわ しのん

- 1.警察官
- 2.体育



きしちかく

ひらおか たきおん

- 1.野球選手
- 2.算数



ちやのかもたかい

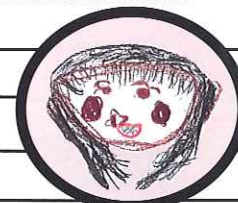
ふかさわ りお

- 1.サッカー選手
- 2.体育



まきべ かなみ

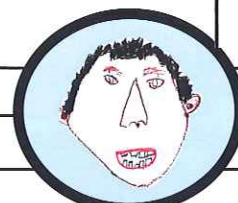
- 1.フィギュアスケートの選手
- 2.体育



しずはたに

まるめ れお

- 1.救急車の運転士
- 2.体育



ふぼのねがいを

むねにひめ

すなおにきよく

いきてゆく



4/14 交通教室



4/15 遠足



4/20 授業参観



4/26 リレー大会

4/22 あまごの放流



6/4 運動会



7/2 学校公開日



全力どバを一つにあきらめない

6月4日(土)、今年は朝から天気にも恵まれ、運動会が開催されました！

飛躍～仲間とともに～



学園天国と
大玉ころかし



赤組団長 白鳥航基君

初めは競技や応援ができていなく、皆で
全力で練習を頑張りました。その結果、
優勝出来て良かったです。



つなげ！
班の絆



みせろ！
コーナリング



魂と気合の
応援合戦



ふれあい玉入れ



家族そろってバケツ
でボン！



白組団長 狩野雄多君

負けてとても悔しいです…。初めは遅かった
リレーでも、この運動会では差を縮められて
良かったです。



2015

2016

2017

？

おにぎらず、サンドイッチ、手巻き寿司、おにぎり、そうめん、焼きそば、
あげもの、果物などなど、美味しそうなお弁当がたくさん！！
4～5時頃から作った方が多かったです。取材のご協力ありがとうございました。



委員会の仕事もがんばったね！！

保護者の皆様、片付けのお手伝いありがとうございました。

しずなカ運動会2016



水辺の楽校が出来まで・・・

1999年(今から17年前)、「みんなが安倍川で楽しく遊べるような所を作りたい!」という思いで川津さんが始めました。町内の人達への相談は2年で国土交通省にも相談し、提示された条件を検討し長い話し合いの末工事が進められることとなりました。工事に要した年月は7、8年。2008年7月にめでたく開校をむかえます。皆さんのご苦労が感じられます。

世話人会は、地元の牛妻地区の有志で結成されたボランティアで、自分たちの生きがいとして、また将来を担っていく子どもたちの活動支援、静岡市の中山間地域「オクシ」の活性化を目標としています。開校してから今年で8年目を迎えます。今では17万人もの人が訪れる賤機学区自慢の素晴らしい場所となりました。

しかし、課題もあります。後継者の問題や世話人の高齢化、今後もこの素晴らしい場所を維持していけるようみんなで考えていく必要があると思います。



水辺の楽校を詳しくみていきましょう・・・

水辺の楽校は主に3つのエリアがあります。

魚と泳ぐエリア ～ゴーグルで魚を見よう～

このエリアには約9種類の魚がいます。

開校期間中にすべての魚を見つけてみよう。

もしかしたら、他にもいるかも!?

魚のつかみ取りエリア ～つかみどりでさわる、感じるを体験しよう～

こちらのエリアでは不定期であまごのつかみどりを開催しています。

なぜ、「あまご」なのか!それは川魚で一番おいしいからだそうです。

美味しさの秘密を、ぜひつかみどりを通して目で、手で、口でたくさん味わってくださいね。

水遊びエリア ～ボートやイカダで遊ぼう～

こちらのエリアのボートやイカダは全て世話人の方々の手作りです。

順番をまもり、事故のないように仲良く遊びましょう!

他にも・・・

★1 手作りスライダー

★2 幼児プール

★3 休憩スペース



川津さん



どのエリアにも世話人の方々のアイデアがたくさん詰まっています。どんな思いで水辺の楽校を作り、どんな苦労があったのかを知り、さらに水辺の楽校を楽しんでいただければ嬉しいです。今年の開校は、7/23(土)です。開校期間中は事故やけが、低体温症にも気をつけましょう!

あまごの唐揚げ

イベント時に販売されています、あまごの唐揚げは絶品です。

美味しさの秘密は、二度揚げでした。

衣がカラッとした触感に仕上がるそうです。

♪みなさん是非作ってみてください!

今年から新エリア登場!!

★4 釣りエリア

～さかなとじっくり会話しよう～

今年から新しく釣りが楽しめるエリアが出来ました。

釣竿はもっていきましょう!

エサは身近に手に入るミミズを用意!

何度も挑戦して釣り名人になろう!!



かじか



あゆかけ



おいかわ



うぐい(はや)



どじょう



かわえび



あまご



よしのほり



あぶらはや

★1年間の主な活動★

<7月> 開校準備(1週間くらい)

・草刈り

・藻をとる

・スライダーや幼児プールの整備

・休憩スペースの日陰ネット等の整備

<11月～3月> 草刈り(2週間に1回)



<アクセス> 住所: 葵区牛妻 安倍川河川敷 TEL: 054-294-0136 営業時間: 10:00～16:00 7月中旬～8月下旬の夏休み期間のみ
入場料: 無料 URL: <http://lovely-tomato.wix.com/papa007>