

第11ブロック 母親委員会便り

平成26年度発行

担当 清水庵原小学校

平成26年度 第11ブロック母親委員会の活動ですが
母親として子どもたちの学校生活を支えるため、他の学校のお母様方と交流・情報交換し、
研修会・勉強会に参加していきます。

母親委員会

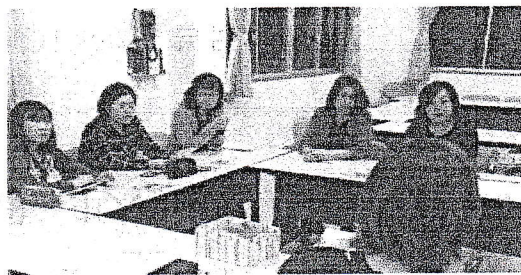
母親委員会は、静岡市PTA連絡協議会(市P連)の専門委員会の1つで、
静岡市内130校の小中学校が12のブロックに分かれて活動しています。

第11ブロック

東から、興津中、興津小、袖師中、袖師小、庵原中、庵原小、飯田中、飯田小、
飯田東小、六中、高部東小、高部小 の12校が第11ブロックになります。

[平成26年度 第11ブロック母親委員紹介]

興津中	飯田綾	興津小	古牧啓子
袖師中	山本葉子	袖師小	片山宏美
庵原中	伏見百合香	庵原小	杉山三保
飯田中	伊藤節子	飯田小	坂本 純子
六中	片平奈々	飯田東小	矢敷清子
		高部東小	大杉有里子
		高部小	清水光代



[平成26年度 第11ブロック年間活動計画]

回	月日	活動内容	開催場所	開催時間
第1回	4月30日	年間活動計画作成	庵原生涯学習交流館	19:00~
第2回	5月30日	第1回 母親委員全大会	グランシップ	13:30~
第2回	7月9日	六中 成人教育 家庭でできるツボ健康法	清水6中	19:00~
第3回	9月6日	第2回市P 母親委員全体研修会	静岡市立高校	14:00~
第4回	9月25日	袖師小講演会 胎内記憶と子育て	袖師小学校	19:00~
第5回	10月28日	スクラップブック 思い出~子育て	興津中	19:00~
第6回	11月14日	興津地区合同公演会 国際交流 海外の子育て	興津生涯学習交流館	19:00~
第7回	12月13日	テレビ寺子屋 高部地区合同講演会	未定	未定
第9回	3月6日	第3回母親委員全大会	静岡市民文化会館	13:30~

[活動報告]

7/9六中成人教育

家庭でできる簡単ツボ健康法

●一日5分 爪楊枝で健康にを受講させていただきました。平安鍼灸治療所の荒木さんのお話は面白く、西洋医学と東洋医学の違いなどは、なるほどと思われました。また、自分の体を考えることの大切さや、自己治癒力のために、ツボを刺激して体内の循環を良くして、ストレスなどを軽減させる方法など、とても興味深く聞かせていただきました。

また、同じ世代のお母さんということもあり、とても頑張っている方で、尊敬しました

9/25 袖師小 胎内記憶と子育て

前半は体内記憶を含めた子育てのお話。先生ご自身の子育てから皆さんに伝えること、また映画のお話からの子育てについて。後半はカラフラナ体験。プロパノータ(※1)という楽器の音色と、先生のやさしい言葉に合わせて30分間瞑想。常に深い呼吸をし続け、空、水、風、大地などをイメージし、そのパワーを自分の体に取り込むという体験

感想:

- ・自分を好きでいてください、また子育てしているのではなく親育てでもあるという先生の言葉が印象に残りました。
- ・今の自分があるのはこの子達のお陰と改めて感じました。
- ・楽器の音色がとても良く、心地よくて眠ってしまったほどです。
- ・日々忙しい為、リラクゼーションでいつもと違う時間を過ごせて、とても癒されました。
- ・イメージしたものをキャッチし、自分のパワーにすることは初めての体験で、少々難しかったです。
- ・楽器も先生の言葉も心地よく、30分も瞑想していたとは思えないくらいで、貴重な体験でした。

10/28 スクラップブック

◆興津中 会議室にて 19:00～

◆スクラップブックの講師(TomozouArtDesignsの諸田奉巳先生)をお招きして講座を行いました。

◆内容

写真を使ってスクラップブックしながら、子育てを振り返る楽しい時間になりました

◆感想

●名前は知っていたけれど、どんなものなのかわからなかったスクラップブック。体験してみて、面白さがわかりました。自分の時間がほとんどない中、楽しみながら没頭する時間が持てて良かったです。

思い出の写真が、可愛く変身して、いろんな人に勧めてみたくくなりました。

●初めての経験で、ワクワクしながら取り組みました。この講座だけでなく、初めて知る事、経験する事ができ楽しく、また、嬉しく思います。

●幼い頃の子どもの写真を用意しスクラップブックをしながら、あの時の子ども達への思い、願いが蘇ってきました。

●日頃忙しく子育てしている中、なかなか楽しい時間をとることができませんが、母親委員を通じて、子育てを振り返る楽しさを経験できて、とてもよかったです。皆さん、小さい頃の写真を持ってきて、見せ合いながら、「可愛かったね?」と顔がほころんでいました。

11/14 興津地区合同公演

兵藤ゆきさんによる、海外での子育て経験を活かし、英語に親しむことの大切さなど面白く聞かせていただきました

12/7 高部地区3校合同公演会

テレビ寺子屋を実際に聞くことができ、貴重な体験でした

4月から始まり、各学校との交流も楽しく、また、いろいろな悩みや相談などもしながら楽しく活動をしています。

各校の講演会にも参加でき、貴重な体験です

これらの活動を通し、元気で明るく過ごせるよう、今後に生かしていければと思います。