

平成 26 年度

なかよし♪おかあさん

～笑顔がいっぱい～



第8ブロック 母親委員会だより

第4号 平成27年2月

発行：長田南小 母親委員 井出 裕子 佐野 千紗

～城山中(ブロック長)・長田南小(副ブロック長)・長田西中・長田南中・長田西小・長田北小・長田東小・川原小～

### ◆ 第8ブロック母親委員 料理教室 ◆

平成27年1月19日(月) 場所：静岡ガス エネリアショールーム静岡

#### ♡バレンタインデーのおもてなし♡

家事に育児に仕事に…毎日とっても大忙しですね。今回は第8ブロック母親委員15名で、静岡ガスエネリアショールーム静岡にておもてなし料理教室を開催しました。今回のおもてなし料理はもうすぐバレンタインという事もあり、子供たちと一緒に作ったり考えたり表現したり出来たらいいなとワクワクしながら、あっという間に時間が過ぎてしまうほど充実した料理教室になりました。とても美味しいおもてなし料理です。皆さんも子供と一緒に作ってみてはいかがでしょうか？



#### 《おもてなしメニュー》

- ◆ キャロットライス
- ◆ 豚肉のポテト包み
- ◆ チリコンカルネ風スープ
- ◆ パヴェ・ドウ・ショコラ

この中で簡単に出来る  
キャロットライスを紹介  
します。ニンジン嫌いを  
克服しよう！



#### 【材料6人分】

- ・米 3合
- ・水 600cc
- ・塩 小さじ1~1.5
- ・バター 大さじ1と1/2
- ・にんじん 1/2本(100g)
- ・パセリみじん切り 少々

1. 米はといで炊飯器に入れ、分量の水に浸水しておく。
2. にんじんはよく洗い、かわつきのまますりおろす。
3. 1.の鍋に塩、バターを加えてすりおろしたにんじんを乗せ、炊飯器スイッチオン。
4. 炊きあがったらさっくりと混ぜ、パセリのみじん切りを散らす。



#### 《参加者の感想》

- ・皆で協力して、あっという間に美味しい料理を作ることができました。意外と簡単なレシピだったのでビックリです。今度は家庭にも作ってあげようかと思えます。生チョコの作り方も教えてもらってよかったです。
- ・季節のおもてなし料理や普段のおうちご飯はワンパターンになりがちですが、工夫次第で素敵なお料理になるので今度挑戦したいと思えます。
- ・季節の行事を考えたおもてなしメニューは選ぶ事から楽しかったです。ガスの節約術、子供にもわかりやすい野菜の切り方、ゆで方を教えて頂きました。家で作る料理とは違うおしゃれな料理が簡単にできて美味しかったです。
- ・母親委員ならではの、楽しい美味しい体験をさせていただきました。作る…食べる各過程で楽しく交流が持てたと感謝しています。大満足でした。ありがとうございました。
- ・以前から静岡ガスさんの料理教室には興味があったので、楽しみにしていました。4品とも思っていたよりも簡単でとてもおいしかったです。毎日、献立に悩まされているので、早速つくってみようと思えます。
- ・子供と一緒に作れるオシャレな料理を教えて頂き、子供と料理をするキッカケができました。他のお母さんと子供の好きな食べ物苦手な食べ物の話をしたりで、楽しい時間を過ごせました。
- ・子どもと一緒に楽しみながら作れるメニューで、とても美味しく頂きました。子供たちが楽しく自分で作った食事を、好き嫌いなく、作ることの楽しさや食事の栄養や感謝の気持ちを感じてくれるといいなと思えました。ぜひTRYしようと思えます。

## 静岡市西島学校給食センター見学&試食会 【日時】平成26年6月26日

メニュー ツナサラダ・パイナップル・ミルクパン・牛乳・スライスチーズ・じゃがいものベーコン煮

第8ブロックは丸子給食センターの提供となりますが、見学はできないため西島の給食センターへ見学に行ってきました。こちらでは、毎日3献立(1万食)を作っているそうです。たくさんの大きなお鍋と約70名のスタッフはフル活動です。1つのお鍋で4000食の副菜を調理しています。化学調味料はなるべく使わず、安心して子供達に食べてもらえるように衛生管理も徹底されているようでした。



### 【1年間の感想】

- ★講演会や研修会でとても楽しく学ばせていただきました。他校の皆さんとの情報交換もとても楽しかったです。1年間ありがとうございました。(長田西中 池田)
- ★皆さんとの情報交換や研修は、自分にとって楽しい見方考え方の発見の連続でした。少しずつでも生かしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。(長田西中 大原)
- ★母親委員2年目を務めさせて頂きました。普段できない経験をさせて頂き、また他校の母親委員の皆様と交流が出来たことでとても良い時間を過ごせました。有難うございました。(長田北小 塚本)
- ★母親委員として、お役に立てたかは疑問ですが、ただただ楽しい一年でした。機動隊見学、講演会等貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。そして、なにより第8ブロック母親委員としてみなさんと交流できたことが一番の幸せでした。(長田北小 片桐)
- ★他校の母親委員さんとの交流ができたことと、研修会や講演会などいろいろと勉強になり、有意義な1年間だったと思います。(川原小 永田)
- ★はたして私に務まるのだろうか?と思いながら活動をした1年。正副ブロック長さんや、企画を進めてくださった方々のおかげで、企画に乗っかるだけで楽しめちゃったのですが、とても楽しく過ごせました。講演会や研修会などの講義はもちろんためになるものですが、母親委員同士の何気ないおしゃべりからいろいろな情報(学校のこと、子供のこと、地域のことなど)がおもしろくて、そちらの方が印象に残っているかも?!(川原小 加藤)
- ★一年間お世話になりました。母親委員2年目で、他の学校の母親委員さんと活動内容を教えてもらったり、意見交換等もすることができ参考になることがたくさんありました。とても楽しく活動できました。ありがとうございました。(長田東小 山崎)
- ★他校の方々との交流や皆さんとの行事参加で、色々な事を学べた一年でした。ありがとうございます。(長田東小 石原)
- ★今年で2年目の母親委員でしたが、副ブロック長をすることになり、1年目とは違う緊張感の中で活動をしました。皆さんの御協力のもと無事に終わり、ホッとしています。この2年間は色々な出会いや体験があり、沢山のことを学びました。(長田南小 井出)
- ★全く分からず、一からいろいろ教えて頂き、他校の方との交流もでき、他校の良い所、いろいろな子育て論を知ることができて、とても良い一年を送ることができました。ありがとうございました。(長田南小 佐野)
- ★2年間お世話になりました。いろいろな活動を通じて、また各校の意見交換を通じて、より高めあえる貴重な体験をさせて頂きました。とても楽しかったです。ありがとうございました。(長田西小 若林)
- ★母親委員の一員として、今年度活動した内容はとても楽しく、そして役立つものでした。家庭でも地域でも活かしていきたいと思います。ありがとうございました。(長田西小 秋山)
- ★今年度も母親委員の活動を通して、いろいろな経験や講演会等に参加させて頂きとても充実した1年でした。ありがとうございました。(長田南中 榛村)
- ★今年度、初めて母親委員を務めさせて頂きました。最初は不安でしたが、他校の母親委員の皆様と様々な体験や活動、講演会に参加させて頂き、充実した1年を送ることが出来ました。ありがとうございました。(長田南中 石川)
- ★母親委員の活動を通して、他校の皆さんと交流が持てたことがとても楽しかったです。2年間いろいろな行事に参加させて頂きました。そして、貴重な体験や講演会で学んだことは勉強になりました。ありがとうございました。(城山中 佐野)
- ★今年2年目で、ブロック長をやらせて頂いて、さらに母親委員の活動を知る事ができ、私にとっていろいろな勉強ができました。たくさんのお母さん達と子育ての話ができ、アドバイスを頂いてとても助かりました。ありがとうございました。(城山中 桜井) 【担当 城山中】