

# あゆりん

静岡市立PTA連絡協議会  
12ブロック 母親委員会 便り  
平成25年12月発行 第3号  
編集担当：由比小・由比北小  
由比中

《活動報告 その1》

## 10/5(土) 蔭山昌弘先生講演会 in 由比生涯学習交流館

由比生涯学習交流館と由比小PTAの共催で「こどもの心を開く子育て」講演を行いました。

先生のお話の中より、一部をお伝えします。①自分殺し(自分の欲求を抑える)をすることによって親の愛情を手に入れる。それを重ねるほど親にとってよい子⇒心配!自分殺しせずに、大人になって!②いじめをする人は、心の中に愛が十分入っていない人。100%いじめる側の問題、心がゆがんでいる。子の心を愛で満たしてあげて。③自己肯定感ありのままの自分を認める思い・親、人から必要とされている実感、人は人と繋がりあって生きているという実感を育てて。④叱るとき行為だけを叱る⑤母親はストレスを意識的に発散して!

子育てにとどまらず、生き方における貴重なお話が伺えました。講演会の感想では「また聴きたい・心が軽くなった・勇気を貰った・子どもとの関わりを見直すきっかけになった。」などなど、「大変良かった」が100%で大好評でした。

その後のお茶会では、グループに分かれておしゃべりするお茶会を開きました。講演後、即解散せずに、想いの共有をはかれて、楽しく盛り上がった(ストレス解消♪)よい時間となりました。



胸一杯に満たされた12ブロックの母親委員達  
蔭山先生を囲んで

《活動報告 その2》

## 10/9(水) 給食試食会 in 蒲原西小学校



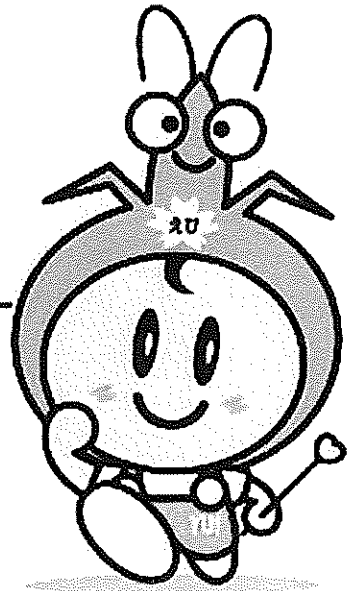
自校式給食、蒲原西小の試食会がありました。当日は、ふるさと給食の日(黒はんぺん、桜えびを使用した献立)  
メニュー ・麦入りごはん・黒はんぺんのフライ・大根のみそ汁  
・桜えびの煮浸し・みかんゼリー・牛乳

味噌汁のだしが大変美味しくて感激しました♪いわし節でとり、つぶつぶ食感あり!あえて中に残るように作っているそうです。手作りを心がけ、ルーもバターと小麦粉で作るとのこと!加工済み食品をできるだけ減らし、素材から調理されています。(全校生徒275名、先生28名分を5名で調理)また、添加物のない原材料が明確な食材を選ぶ、放射性物質の検査など安全面にも配慮されています。そして、地産地消や素材を活かす「うす味」、温かく戴けるよう調理時間の配慮等、理想的な給食です。

子どもたちはこの手作り給食をモリモリ残さず食べてくれるそうです!(ご飯50kg炊いて、残飯は500g)きれいにたいらげてくれると、調理者にとっては最高の喜びですね。そして戴く側は、完食で感謝を伝えられますね。ごちそうさまでした♪

# 由比の お祭りめ&レアMAP

ちいさなまちに遊びがいっぱい……



## 由比七不思議

人口1万人 赤濱のまちなのに……

★お寺がタタ!

★蔵元が2つ!

- ・神沢川(正雪) 美源
- ・英君 美源

★サ-ワルクが3つ

★本陣公園に

カマ15匹程

外来生物のミシシビ  
アカミガメの卵も  
減っても増える!  
捨てないで〜

★ホテル見られると  
タタ!

★桜えび料理屋は  
いっぱい (3.5.6月だけ)

## イベントのお知らせ

- 由比浜の市 2月9日(日) 9時〜 14時 漁港
- 桜えび祭り 5月3日
- 街道まわり 10月

同津



途中のみかんやびわを  
とらないで! 生産者さんが  
心を込めて育てています。

ちよつ  
金子の境  
ちよつと水溜り  
手軽に森林浴が  
できます。



石丸  
はまのし  
おはちの  
手打ちが  
美味!

不動の境  
激しい!  
お水が  
おいしい!

いたけ園  
カイト虫  
707m

がとう祭り



入山親水公園  
アスレチック&川遊び!

文  
由比北小学校  
二宮金次郎像が  
残ってるよ!

さくらゆい  
ちゃん  
3歳 5月3日生れ  
由比のゆるキャラだよ  
イベントで会えるかな?  
「さくらゆいちゃん好き好き音頭」  
もあるよ。一緒におどろろ!

陣笠山公園  
125mのD-ラーター台  
楽しいよ。  
桜のぼんぎの土最高!  
由比北まで横

文  
由比小学校

文  
由比中学校

Rafu  
不定期  
ライブハウス

豊積神社

Cafe ねぎぼうず  
ガムのお庭と  
なごめてほろろ

×-L-APIL  
お茶とCafeのほろろ。  
ハンドメイド雑貨も  
・広重美術館  
・本陣公園

正雪組屋  
P場無料  
10時見舞  
17時〜

小池部  
あかり博物館  
望月神社  
寺院の古  
街道  
さった山

北田クリスマス  
イルミネーション  
ロード

JR由比駅  
新由比漁港

蒲原

駿河湾



桜えび  
春漁 3月下旬〜6月上旬  
秋漁 10月下旬〜12月下旬  
活き桜えびもろしあがれ