

平成25年度

なかよし♪おかあさん

～笑顔がいっぱい～



第8ブロック 母親委員会だより

第2号 平成25年10月

発行：長田南中母親委員 梅木幸子 榛村基久乃

～長田西中(ブロック長)・長田西小(副ブロック長)・川原小・長田南中・長田南小・長田北小・城山中・長田東小～

平成25年度 三校合同研修会

高尾 広子先生の ♪まだ間に合うかもエクササイズ

コツさえつかめれば続けられる！続ければ富士登山も夢じゃない！

10月5日(土)に長田南中学校にて三校合同研修会を開催しました。スポーツの秋ということで、今年度は体を動かす内容を企画しました。お子さんを含めて約130名の方が参加してくださいました。



講師紹介

高尾 広子 たかお ひろこ

東京女子体育大学卒業

所属：公益財団法人 静岡市体育協会

役職：主任兼統括チーフインストラクター

活動：公益財団 静岡市体育協会主催のスポーツ教室

(昼間)の運営と指導員(インストラクター)の

統括と指導。健康作りを目的とした教室は静岡

市内の中央体育館、南部体育館、東部体育館、

長田体育館、北部体育館、中央屋内プール、

西ヶ谷屋内プールで開催しています。

参加者の感想

・ 高尾先生が無理なく丁寧に指導してくださり、楽しく体を動かせました！体に効いている感じがしました。数年前から体を鍛えることを心掛けて、ウォーキングや軽い運動をしていますが、やはり間近で指導してくださるとしっかり体を使えますね。これからも20年30年先の自分の為にもストレッチ頑張ります。

・ 研修会に参加させていただき、心も体もリフレッシュさせていただきました。研修会といいますと、講演(話を聞くこと)がほとんどですが、一緒に体を動かしながらの研修会はいい汗をかきながら体全体で楽しむことができました。

小学校1年生の娘も共に参加させていただきましたが、一年生でも無理のなくかえて体もやわらかく遊び感覚で楽しんでいました。季節の変わり目で、体が重たい感じを受けていましたが、エクササイズで体が軽くなった気がします。

・ 日頃から運動をしていないので、よい刺激になりました。いつも使っていない部分のストレッチができてよかったです。また機会がありましたら、参加したいです。



長田北小 イベント紹介

『けやきまつり』

10月13日(日)毎年恒例の「けやきまつり」が行われました。天気にも恵まれ、先生・地域の方々のご協力のもと、数々のイベントで盛り上がり、盛大に終える事が出来ました。

毎年恒例の「各種模擬店」をはじめ、今回は初の試みである「ポニーの乗馬」、先生たちによる「ワクワク北小ランド」など、子供の喜ぶ姿をみているだけでも楽しくなるあっという間の充実した一日でした。

各種模擬店



遊びで満足、お腹も満足

もちつき体験



ポニーの乗馬も大人気
長蛇の列ができました

先生方主催による「ワクワク北小ランド」

サッカーボールク



全部たおしたよ～

スリッパとぼし



将来はJリーガー？

空き缶つみ



高くつめたよー

本年も多くの方々にご来場頂き、地域、学校、PTAの親睦をより一層深める事が出来ました。
皆様のご協力のおかげをもちまして、子供たちの笑顔あふれる催しとなりました事を深く感謝申し上げます。