

第五ブロック母親委員会 主催行事

チャレンジ！！

# 叱らないで?!子育て



～フィンランド式「叱らない子育て」(ダイヤモンド社)より～  
子どもはかわいいし、楽しいこともたくさん。でも戸惑うことも、  
まだ多い。

「なんでこんなことをするんだろ」「何回も言ってるのにやめない」  
「ほめたくてもほめるところがみつからない」…イライラしてストレスが  
たまってしまうことも、たくさんありますね。

講師は、5ブロック在住の、現役のスクールカウンセラーさんです。

「親子」という関係についての心理学のお話から、では具体的にどうすればいいのか、キッズスキルという方法を紹介し、実際にやってみます。

**明日から叱らない子育てを実践しましょう！！**

日時； 2月22日（土）午後2時～

場所； 藁科生涯学習センター 第二集会室

事前に人数を把握したいので、080-3207-7974(ブロック長 今永)まで  
電話またはショートメールにて 3日前までにご連絡ください。

(氏名、学校名、子どもの学年をおねがいします)

**お誘いあわせの上、ぜひお越しください！**

講師 藪田真弓(臨床心理士 市内小中学校4校担当スクールカウンセラー)

早稲田大学第一文学部卒業。浜松医科大学精神神経医学教室臨床心理研修了。

スクールカウンセリングの傍ら、家庭問題を扱うカウンセリング機関「ハートフルSRS

(Support & Recovery Systems)」、DV被害者を包括的に支援するNPO法人の研究会代表としても活動。親子・母子関係、夫婦関係といった家庭問題に関するカウンセリングを得意とする。家族関係も人間関係であるという視点から、夫婦・親子のための人間関係講座などを行う。大川小中学区在住、3児の母。

