

★ おもしろ母さん ★

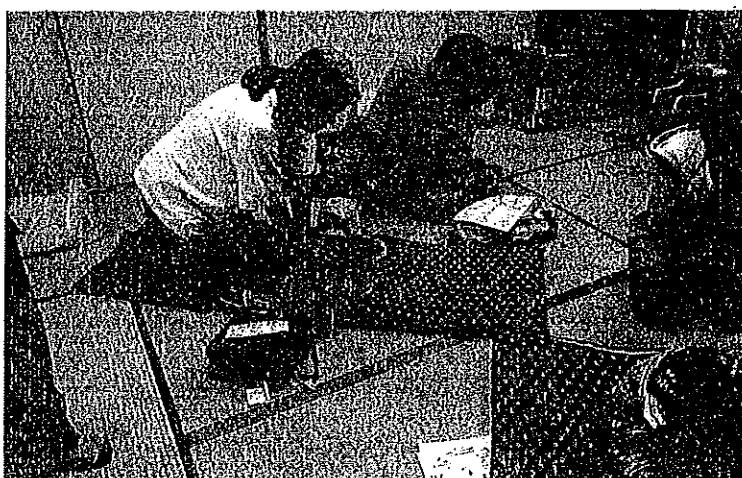
『AED講座』開催

9月も終わりだということに、まだまだ暑く冷房をいれながら9月24日夜、飯間の消防詰所2階にて、昨年も好評だったAED講座を開催しました。

講師に、森田恵美子氏、玉井俊宏氏をお迎えして、実践に役立つ救急の講座をやっていただきました。

もしも、自分の子供が意識のない状態になってしまったら・・・親として出来る限りのことはしてあげたいですね。

そこで、実際にAEDを使い心肺蘇生法を教えてくださいました。



○知っていましたか？

子供の死因のトップは不慮の事故、特に不慮の溺死、溺水が1歳～19歳の事故の中で第1位なのです。川や海もある自然豊かな静岡はワースト3に入っているそうです。危険は屋外だけでなく家の中にもあるので子供の様子をよく見て、危険がないか疑うことも救助の1つだそうです。

○防災の心得

皆さんは非常持ち出し袋は準備されているでしょうか。森田氏おすすめの非常持ち出し袋をご紹介します。

- ・スーパーの袋、生理用品、常備薬、圧縮タオル
- 小銭、ハンカチ、マスク、ペットのシート
- 身分証明書・通帳のコピー、アルミポンチョ
- 携帯充電器、ウエットティッシュ、絆創膏
- ホイッスル、飴

(すべてのものをチャック付のビニール袋に入れます。)

以上のものを1つのポーチ(15cm×20cm)に詰めます。

ほとんどの物が100円ショップで用意できます。

一人1個、車の中などいくつか用意できるといいですね。



普段、何事もなく生活できることはとてもしあわせなことですね。でも、いざという時、母は家族を守るために強く行動したいものです！そんな気持ちを再確認する講座でした。