

# スマイルおかあさん

～いつも笑顔を忘れずに～

あけましておめでとうございます 母親委員会です。

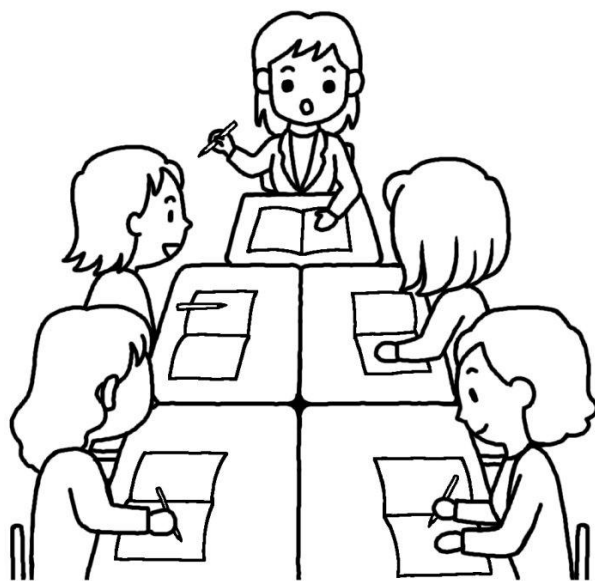
一年というのは本当にあつという間です。子どもたちの成長もあつというまでです。  
「今年こそは！！」と決心をするのですが、新年度になる頃には変更してしまいます。  
「今年度こそは」と…。とりあえず、スマイルでいたいと思っています。9月以降の活動をまとめました。

9/10

## 情報交換会（籠上中学校会議室）

### ～役員決め方について～

- 子どもが低学年のうちには積極的に決まるが、高学年になるにつれて決まらなくなる。
- 児童数が減っていき、成り手が無く苦労している。
- 役員になった時に、誰でも仕事の進め方や内容がわかるようにマニュアル作り等のサポートが必要ではないか。
- ポイント制を導入している学校もありました。  
（本当に苦労しています。）  
今までの役員経験がはっきり分かりやすい反面、プレッシャーになるのでは？という意見もありました。



### ～祭り～

- 地域と一緒にいる。かかわりを深める事につながり良いと思う。
- 他校の楽しそうなところを取り入れたいと思うが、今までやってきたイベントから変更していくのはなかなか難しい。
- 模擬店やイベントが、部活・役員・クラスごとなど、各学校でやり方の違いがある事に驚いた。
- バザー品の値段感覚は人によって違いがあるので、事前にこれまでの資料を用意して統一を図っていききたい。

### ～全体の感想～

- 私の学校にはない他校の取り組みを聞く事が出来て参考になりました。
- 学校へ持ち帰り、本部会等で紹介させていただきたいと思います。

10/18

## 芸術鑑賞会(狂言) (籠上中学校体育館)

600年の歴史ある古典芸能を籠上中学校の体育館で鑑賞する機会がありました。

狂言と能の区別もつかないままでイイのだろうか？と不安でしたが、和泉元彌さんのとても解りやすい事前解説のおかげで「痿痺(しびり)」「盆山(ぼんさん)」の2本を楽しく鑑賞できました。簡単に言うとコントです。体育館内は笑いにあふれ、600年前も今もあまり変わらないのかな？と感じました。

狂言の舞台で「コカアコカア」「ビョウビョウビョウ」「ポッホーイ」「コーコーコーコキヤー」と鳴くのは、さて何でしょう？ 答えは順にカラス、イヌ、フクロウ、ニワトリです。あのお母様、節子さんの子育てのお話も聞く事が出来てとても楽しい時間でした。

11/12

## ケータイ安心講座 (籠上中学校会議室)

NPO法人 e-Lunch (イーランチ) 桑原光子さんを籠上中学校にお招きしました。

スマートフォン絡み(特にLINE)の事件が絶えません。ネットの闇から子どもを守るにはどうしたらいいのか、お話を伺いました。

- コミュニティサイトから事件に発展しない様に、ネットで知り合った相手は、自己紹介通りの人かどうかわからないので、絶対に会わせない。
- ネットには匿名性はなく、誰が書いたか調べればすぐにわかる。一度ネットに乗せた情報は取り戻せない。(数年たってもどこかで見られたくない写真などが残っていて公開されてしまう。)とてもリスクが高い。自分が加害者になってしまうこともある。
- フィルタリングに守ってもらって安心してインターネットを使う。スマホだけでなく多機能音楽プレイヤーの使い方にも注意が必要。(親にはフィルタリングの努力義務がある。)
- LINEについての注意点
  - 友達自動追加はOFF (知らないうちに、知らない友達がどんどん増えていかないようにする。)
  - ブロック機能を活用する。(コミュニケーションを取りたくない人を遮断する。)
  - 実際に会ったときに友達登録をする。

### ◆ 困ったときの相談先 ◆

最後に子供を守れるのはあたたかな絆

NTT ドコモ	ドコモあんしんホットライン
KDDI	au お客様センター
ソフトバンクモバイル	カスタマーサポート総合案内
ウィルコム	サービスセンター
県警ふれあい相談室	
県民生活センター 東部県民生活センター	
中部県民生活センター 西部県民生活センター	





## 各校のイベント

### 9/22(日)フェスタあしくぼ

足久保小学校では、夏に山から切った竹を使った名物！流しそうめんです。地元の緑豊かな大自然を生かした足久保小学校ならではの伝統行事です。



### 10/27(日)竜太まつり

今年は井宮北小学校  
40周年の懐かし写真展  
や各コーナーによるゲー  
ムなどの催し、天使からの  
ポエムの表彰式など盛り  
だくさんの内容でしたが、  
無事終わる事ができまし  
た。沢山の方にご協力い  
ただきました。ありがとう  
ございました！



### 9/28(土)たまちっ子広場 ふれあいまつり

田町小学校でふれあい祭りがあり  
ました。今回より町内のお祭り  
と合同開催となり、とても賑やかな  
ものとなりました。家で使わなくな  
った文房具を袋詰めにしてバザーを  
行いました。大盛況で完売でした！  
各町内の出し物や食べ物なども出  
店されて、子供達も楽しんでいま  
した。

### 10/27(日)フェスタ井宮

今年、井宮小学校では「eco フェ  
スタ」がテーマでした。  
恒例の球根プレゼント、振舞い  
モチは人気です。  
体験コーナーの木工・餅つき・消  
防体験も人気がありました。







### 11/24(日)親子ふれあいバザー 安倍口小学校

地域の方々も参加して下さい、バザーを盛り上げて下さいました。  
暖かい日差しのもとで和やかなひと時でした。



### 12/8(日)安西ふれあいフェスタ

薄曇りのヒンヤリした一日でしたが、強い風は無く、安心してテント販売ができました。  
オープニングでは安西小児童によるロックソーランや、末広中吹奏楽部の演奏で元気にスタート!!

バザー券配付には早朝から列ができました。また、社協の餅つきや消防団の消防車展示、父親委員会のチャレランなど多彩なイベントで盛り上がりました。

## おまけ

SさんとMさんの健康を願い追跡していった半年間の体重記録です。

### Sさん (51歳) 1.8キロ減

日頃から気をつけて過ごしていたため減量につながりました。

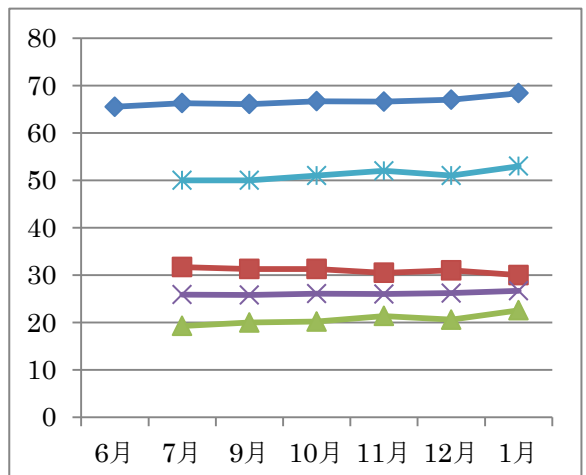
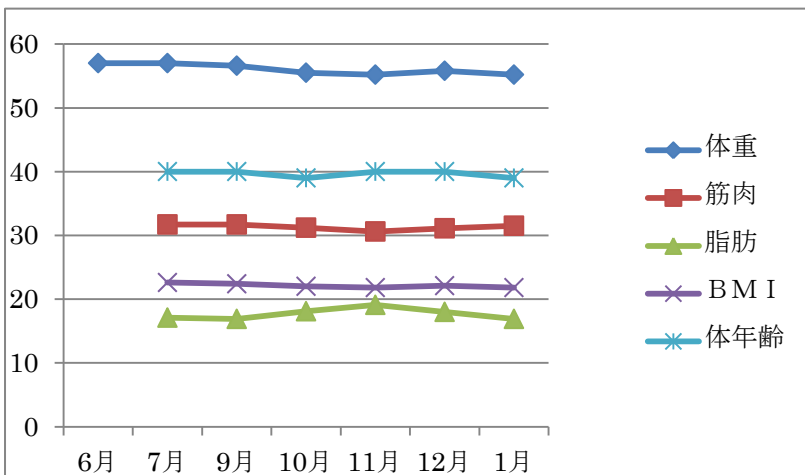
今後も意識していられるそうです。(締まった感じになりました)

### Mさん (53歳) 2.9キロ増

付き合ひが多く、体重が増加してしまいました。

今年度で役員の任期が終了です。来年度はスマート?

	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月
体重	57	57	56.6	55.5	55.2	55.8	55.2	65.5	66.3	66.1	66.7	66.6	67	68.4
筋肉		31.7	31.7	31.2	30.6	31.1	31.5		31.7	31.3	31.3	30.5	31	30
脂肪		17.1	16.9	18.1	19.1	18	16.9		19.3	20	20.2	21.4	20.6	22.6
BMI		22.6	22.4	22	21.8	22.1	21.8		25.9	25.8	26.1	26	26.2	26.7
体年齢		40	40	39	40	40	39		50	50	51	52	51	53



Sさんは右下がり、Mさんは右上がり、二人の明暗が分られました。特にMさんは年末年始のお付き合いが結果につながってしまったようです。