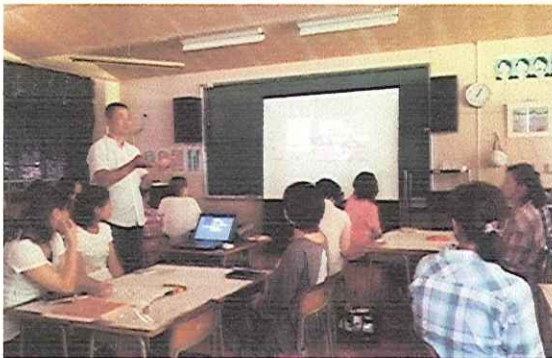


今年度第4ブロック母親委員会の当番校の玉川小中学校です。4月から「つなぐ～人をつなぐ・心をつなぐ・笑顔をつなぐ」を活動のテーマに、5回の研修会を計画しました。先日無事にすべての研修会が終わりましたので、研修会の報告をさせていただきます。

★第1回研修会 子育て講座『子育てを楽しもう』H28.6.23 会場：玉川小学校



元玉川小学校教頭である肥田進先生を講師にお迎えし、「子育て」をタイトルにグループに分かれてのワークショップ形式で行いました。ゲームを交えてのリラックスした雰囲気の中で、『子育て』という資料を読んだ前後で、机いっぱい広げた写真の中から自分の子育てのイメージの写真を選び、選んだ理由を紙に書きだし他のグループをまわりながら参加者と共有しました。

皆さん、それぞれに子育ての悩みをもちながらも日々忙しく過ぎてしまう毎日ですが、一度立ち止まって、自分や子どものことなどを見つめなおす、こういう機会がお母さんたちには必要だと実感しました。参加された皆さん、このあとの『子育て』はいかがでしょうか？きっと笑顔の返事が返ってきそうですね♪



最後は、肥田先生の手作りジャムをつけたおやつと玉川中学の生徒が作ったお茶を飲みながら先生への質問タイムを取り、参加者の皆さんと子育ての悩みなどを共有し、終始和やかな雰囲気で講座の前後の参加者の皆さんの表情が変わったのがとても印象的な研修会となりました。

【感想】

- ・自分の子育てを振り返り、子どもとの向き合い方を改めて考えさせられました。
- ・力を抜いて子どもを信じて見守る『子育て』をしていこうと思います。
- ・子どもの未来、想像もつかなくワクワク楽しみになりました。
- ・自分だけでなくお母さんの想いや悩みは同じなんだとわかり励みになりました。
- ・肩の力が抜けた気分です。



★第2回研修会 静岡市出前講座「我が家の地域防災」H28.7.21 会場：玉川中学校



第2回の研修会は静岡市出前講座を利用し静岡市葵区地域総務課の方を講師にお迎えし、いつ起こるかわからない災害に対して母親として地域の一員として何ができるのか学びました。

前半は、昨年4月に起きた熊本地震の際、静岡市として派遣された時のスライドを交え、生の災害の悲惨さ、地域防災の大切さを聞かせていただきました。災害時の知識、災害時にどんな備えが必要か、被災者の自立の意識などを学びました。

後半は場所を移動し、ケガ人の応急手当、搬送訓練、そして消火器を使った消火訓練、バケツリレーなど実践的な訓練を行いました。頭では知っている、わかっていると思っけていても、実際やってみるという経験は、災害時にきっと役に立つことではないかと思ひます。

【感想】

- ・熊本の地震の実際の写真やお話を聞いて、しっかり備えをしなければいけないと思ひました。
- ・家に帰ったら備蓄品の確認、災害時の安否確認を家族でやりたいと思ひます。
- ・搬送訓練では、ダミーの人形が思っていた以上に重く搬送するのは大変だと思ひましたが、搬送方法を知っているだけで簡単にできることがわかり、災害時に役に立つことばかりでとても勉強になりました。
- ・得た知識や経験を生かして、災害時には家庭、地域に貢献できるようにしたいです。
- ・中山間なので支援が来るのが遅いと思うので、家庭や地域でこういう訓練を定期的にやっていたいかなうてはと強く感じます。防災意識が高まった一日になりました。



★第3回研修会 おおさわ縁側カフェに行こう！！H28.10.23 会場：玉川 大沢地区

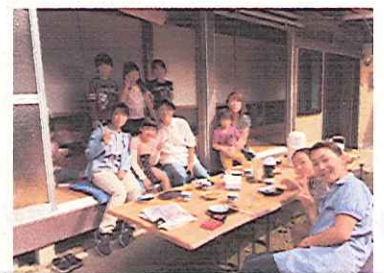


ここ数年、テレビ取材や積極的なPR活動により人気に火が付き、市内・市外はもとより、県外の方からのお客様が多いという、玉川の大沢地区の『おおさわ縁側カフェ』に行きました。はじめにこの『縁側カフェ』をまとめている町内会長さんから、きっかけや大変なことなどお話をうかがったあと、それぞれ『縁側カフェ』を開催しているお家にお邪魔しました。家の縁側をカフェにして、その家で作ったお茶を飲みながら出てくる手作りの煮物やお饅頭などをいただきのんびり時間を過ごしました。当日は農業高校の吹奏楽の演奏や手作りパンの販売、遠方の地域おこしの団体の視察がきて大変な賑わいでした。中山間地の地区が多い第4ブロック。この『おおさわ縁側カフェ』のように地域おこしの成功例を見てもらい、山間地も頑張っていること、地元の地域おこしの参考にしてもらえればと思ひました。



【感想】

- ・以前から気になっていた『縁側カフェ』ですが、なかなか行けなかったのが今回こういった機会がありとても嬉しかったです。
- ・山々に響く農高の吹奏楽の生演奏を聴きながら「とても贅沢なお茶会」となりました。アップダウンの村一周のおかげで運動不足解消です！
- ・大沢の方たちの人柄、地域に対しての心意気を感じました。
- ・皆さんの一体感というか、協力して中山間の問題に取り組んでいる姿勢がすばらしいです。
- ・季節の野菜を楽しめ、青空の下とても幸せな時間を過ごしました。



「おおさわ縁側カフェ」情報！

開催日 毎月第2・4日曜日OPEN! 春・夏(4月～10月)10:00～15:00頃
秋・冬(11月～3月)10:00～14:00頃

お休み料 ￥300/お一人様(セルフサービス)

お問い合わせ ☎054-292-2656(内野昌樹) HP 【おおさわ縁側カフェ】で検索