



# スマイルおかあさん

～いつも笑顔を忘れずに～

日増しに暖かくなり、早春の息吹を感じるこの頃です。皆さんお変わりございませんか。  
第1ブロック母親委員会、今年度最後の活動を報告します。

## ☆ガラス工芸体験☆

平成28年11月16日(水)しずも～る西ヶ谷にて浅野美紀先生にご指導していただき、ガラス工芸体験ペンダントを作りました。昨年も好評で、今年も楽しみにしていた方も多く、色とりどりのリサイクルガラスの中から何色にしようかと悩みました。台紙となるガラス(2,5cm×2,5cm)の上に、ピンセットで細かいパーツを自由に配置し隙間なくのせる作業には皆さん集中し、楽しく作ることができました。他の人の作品を見るとステキな作品ばかりで、個性豊かな唯一無二の作品が出来ました。



## ～参加者の感想～

- \*しずも～る西ヶ谷は近場にありながら、今まで訪れる機会がなく、今回はペンダントをととても楽しみながら作ることができました。また、手作りしたことがなかったので、とても良い経験となりました。子どもたちと一緒に参加したら、より楽しめるかなと思いました。(安倍口小 鈴木)
- \*細かい作業を久しぶりにやりました。なかなか思い通りにならず、最後はあきらめの境地になりました。(井宮北小 長倉)
- \*とても楽しくて、みんなでワイワイやれるのが良かったです。個性も出るし、普段使える素敵なものが出来ました。(田町小 梶田)

## ☆エムズ・キッチン☆



平成29年1月19日 末広中学校家庭科調理室にて、母親委員会講習会を開きました。森永乳業(株)出張お料理講習会 エムズ・キッチン、講師 吉原先生をお迎えしました。お料理の前に健康に関する知識や牛乳・乳製品を取り入れた和食のアイデアや、乳製品のコクとうま味で塩分カットやカルシウムアップに役立つお話等を聞きました。

メニュー○おにぎらず ○具たくさんあっさりミルクスープ  
○ヨーグルト・マミーゼリー

## ～参加者の感想～

- \*初めての「おにぎらず」でしたが思っていたよりも、簡単にできたので家でも作ってみたいと思います。普段は大豆をあまり食べない子どもにも、大豆の水煮をたっぷり使ったミルクスープにしてあげたら、食べられるような気がします。(美和中 大村)
- \*「おにぎらず」は見た目もかわいく、おいしく、おかずをたくさん入れられるのでとても良いと思います。子どもと一緒に作ると楽しいと思いました。(足久保小 小原)